

Утверждаю
Директор МКОУ
«Лицей №1»
г.п. Нарткала

А.Б.Беждугов

План
мероприятий по пропаганде и обучению навыкам
здорового образа жизни по МКОУ «Лицей №1»
г.п.Нарткала
на 2025-2026 учебный год.

№ п/п	Содержание мероприятий	Ответственны е исполнители	Сроки реализации
Работа с учащимися			
1.	Проведение бесед с учащимися и их родителями по правилам дорожного движения	Классные руководители	в течение года
2.	Проведение бесед с учащимися и их родителями по противопожарной безопасности и правилам поведения на водоемах, в школе и т.д.	Классные руководители	в течение года
3.	Проведение бесед с учащимися и их родителями о режиме дня, правильном питании, ЗОЖ, профилактике вредных привычек	Классные руководители	в течение года
4.	Информационно-просветительские акции «Вредным привычкам – нет, жизни – да!», «Спорт против наркотиков»	Артабаева А.С.- ЗВР, МО учителей физкультуры	в течение года
5.	Экскурсии, спартакиады, массовые праздники здорового образа жизни	Классные руководители, Учителя физкультуры	в течение года
6.	Вовлечение в кружки и спортивные секции	Классные руководители	в течение года
7.	Занятия школьного отряда ДЮП, ЮИД, ЮДП	Иванов А.З., преподаватель- организатор ОБЗР	в течение года
8.	«Минутки безопасности»	Классные руководители	еженедельно
9.	Антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью»	Артабаева А.С..	Зам.директора по ВР
10.	Анкетирование по выявлению вредных привычек	Педагоги- психологи	апрель

11.	Проведение инструктажей «О действиях в экстремальных и опасных ситуациях и при возникновении террористической угрозы», «Безопасная дорога в школу и обратно», «Правила пожарной безопасности и ПДД» с педагогами,	Администрация школы Классные руководители	сентябрь
	техническим персоналом, учащимися школы. Тренировочная эвакуация.		
12.	Профилактический рейд отряда ЮИД «Безопасный маршрут»	Члены ЮИД	сентябрь
13.	Всероссийская акция «Зарядка с чемпионом»,	Кажаров Р.Х., учитель физкультуры	май
14.	Всероссийский тематический урок «Внимание, опасность!» (День ГО)	Классные руководители	4 октября
15.	Классные часы «Курение: дань моде, привычка, болезнь?»	Психолог	октябрь
16.	Конкурс детского творчества на противопожарную тему «Огонь глазами детей»	Бариева М.М., учитель ИЗО	октябрь
17.	Конкурс макетов по ПДД	Бариева М.М., учитель ИЗО	октябрь
18.	Распространение буклетов среди учащихся «Автомобиль. Дорога. Пешеход»	Члены ЮИД	октябрь
19.	День толерантности. Классные часы: «Толерантность – дорога к миру», «Нам нужно лучше знать друг друга»	Классные руководители	ноябрь
20.	Акция «Сломай сигарету – получи конфету!»	Классные руководители	ноябрь
21.	Акция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Хамгокова Т.А., социальный педагог	декабрь
22.	Профилактические беседы «Алкогольная трясина», «Три ступени, ведущие вниз» и др.	Классные руководители	декабрь
23.	Выпуск классных и школьных стенгазет «Осторожно, Новый год!»	Члены ДЮП	декабрь
24.	Профилактические беседы: - «От пьянства до преступления – один шаг»; - «Влияние наркотиков и других психотропных	Инспектор ОПДН	январь
25.	Подготовка и проведение практического занятия с привлечением медицинского работника «Оказание первой медицинской помощи»	Иванов А.З., преподаватель-организатор ОБЗР	январь
26.	Просмотр социальных видеороликов «Вредные привычки – шаг в бездну!»	Артабаева А.С., ЗВР	февраль

27.	Классные часы 1-11 классы: «Антиобщественным проявлениям не место в нашем обществе»	Классные руководители	февраль
28.	Просмотр презентации «Правила пожарной безопасности»	Классные руководители	февраль
29.	Оформление открытой полки в библиотеке «Алкоголизм, наркомания, табакокурение – физическая и психическая зависимость»	Лачинова Т.М.	март
30.	Просмотр социальных видеороликов «Закон и порядок»	Артабаева А.С..	март
31.	Выставка рисунков «Знай правила движения как таблицу умножения»	Классные руководители	апрель
32.	Оформление стенгазет «Чтоб пожара избежать, вот что должен школьник знать...»	Члены ДЮП	май
33.	Конкурс социальной рекламы «Капля, разрушающая жизнь!»	Классные руководители	май
34.	Инструктажи с учащимися «Безопасное каникулы»	Классные руководители	Раз в четверть
Здоровьесберегающие мероприятия			
1.	Акция «Зарядка с чемпионом»	Кажаров Р.Х., учитель физкультуры.	сентябрь

2	Районный кросс «Золотая осень»	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	октябрь
3.	Школьные соревнования по баскетболу	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	ноябрь
4.	Районные соревнования по баскетболу	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	ноябрь
5.	Школьные соревнования по шахматам	Куашева М.Д.,педагог ДО	ноябрь
6.	Районные соревнования по шахматам	Куашева М.Д.,педагог ДО	ноябрь
7.	Школьные соревнования по мини-футболу	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	декабрь
8.	Районные соревнования по мини- футболу	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	декабрь
9.	Школьные соревнования по волейболу	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	март
10.	Районные соревнования по волейболу	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	март
11.	Школьные соревнования по футболу	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	апрель
12.	Районные соревнования по футболу	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	апрель
13.	Школьные соревнования по лёгкой атлетике	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	май
14.	Районные соревнования по лёгкой атлетике	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	май
15.	Военно - спортивная игра «Большие маневры»	Иванов А.З.,преподавате ль ОБЗР, Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	май

Акции детских объединений

1.	Движение первых, Орлята России	советник по воспитанию	1 четверть
2.	ЮИД «Безопасный маршрут»	Босамыкина Л.И.	1 четверть
3.	ЮИД «Светоотражатели детям!»	Босамыкина Л.И.	1 четверть
4.	ЮИД «Осторожно, дети!»	Босамыкина Л.И.	1 четверть
5.	ЮДП «Полиция и дети!»	Босамыкина Л.И.	1 четверть
6.	ЮДП «Не навреди!»	Босамыкина Л.И.	2 четверть
7.	ЮИД «Зимняя дорога!»	Босамыкина Л.И.	2 четверть
8.	ЮДП «Не навреди!»	Босамыкина Л.И.	2 четверть
9.	ДЮП «Безопасный Новый год»	Босамыкина Л.И.	2 четверть
10.	Движение первых, Орлята России	Закревская А.Н.	2 четверть

11.	Акция «Посади дерево»	Босамыкина Л.И.	3 четверть
12.	ЮИД «Внимание, ПЕШЕХОД!»	Бахмутова М.Ф.	3 четверть
13.	ЮДП «Осторожно! Чужой!»	Бахмутова М.Ф.	3 четверть
14.	Акция «Чистый родник»	Босамыкина Л.И.	4 четверть
15.	ЮИД «Дети на дорогах!»	Босамыкина Л.И.	4 четверть
16.	ЮДП «Будь сторожен на воде!»	Босамыкина Л.И.	4 четверть
17.	ДЮП «Лес – не место для костров»	Босамыкина Л.И.	4 четверть
Работа с родителями			
1.	Спортивная акция по пропаганде силовых видов спорта «Богатырские игры»	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	ноябрь

2.	Спортивная акция в целях улучшения физической подготовленности различных групп населения «Подтянись»	МО учителей физкультуры	февраль
3.	Спортивная акция по выполнению физкультурно-спортивного комплекса «Будь Здоров»	МО учителей физкультуры	май
Родительские собрания, всеобуч			
1.	Классные собрания по параллелям (по отдельному плану)	Классные руководители, учителя-предметники	По отдельному плану
2.	Общешкольные родительские собрания (по отдельному плану)	Администрация школы	По отдельному плану

Совместные мероприятия родителей и детей.

№ п/п	Содержание мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации
1.	Встречи с работниками полиции, инспекторами ОПДН ОМВД, ГИБДД	Артабаева А.С.,ЗВР	В течение года
2.	Встречи с медицинскими работниками	Артабаева А.С.,ЗВР	В течение года
3.	Встречи 8-11 классов с психологом	Соколова Е.В.,педагог-психолог.	В течение года
4.	Товарищеские встречи по волейболу среди мужских команд	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	октябрь
5.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	Кажаров Р.Х.,учитель физкультуры	май

