



Утверждаю
Руководитель ШСК «Лидер»
МКОУ «Лидей №1» г.п. Нарткала
Р.Х. Кайдаров

План работы
школьного спортивного клуба «Лидер»
МКОУ «Лидей №1» г.п. Нарткала
на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР

<p>Планирование и организация деятельности ПСК</p>	<p>- составление и утверждение плана работы ПСК на 2022-2023уч. год - составление расписания работы ПСК</p>	<p>Август-сентябрь 2022г</p>	<p>Зам. дир. по ВР, руководитель ПСК</p>
<p>Создание Совета клуба</p>	<p>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</p>	<p>Август-сентябрь 2022 уч. Год.</p>	<p>Руководитель ПСК, учителя физкультуры</p>
<p>Методическая деятельность</p>			
<p>Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности</p>	<p>- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ПСК, учителя физкультуры</p>
<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом</p>	<p>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</p>	<p>В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану</p>	<p>Руководитель ПСК, учитель физкультуры</p>
<p>Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных</p>	<p>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.</p>	<p>В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО</p>	<p>Зам.дир. по ВР, Руководитель ПСК.</p>
<p>Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы</p>	<p>- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем;</p>	<p>Апрель – май 2023г.</p>	<p>Руководитель ПСК, Учитель физкультуры</p>

	- анализ проведения.		
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города и района	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятий;	В течение учебного года	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развития двигательных качеств,	В течение года	руководитель ШСК.

Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май