

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 19.04.21 » 2021 год



МЕНЮ

на 19.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Сырники со сметаной	90
2	Салата перловая	150
3	Салат со капустой с смет. соусом	60
4	Чай с сахаром	200
5	Шоколад сгущенный	100
6	Фрукты	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 19.04.21 » 2021 год



МЕНЮ

на 19.04.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Сырники со сметаной	100
2	Салата перловая	180
3	Салат со капустой с смет. соусом	100
4	Чай с сахаром	200
5	Шоколад сгущенный	100
6	Фрукты	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 10 » 04 2021

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.04.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	гурмиш цу отъ гобедитте	90
2	каша перловая	150
3	салат цу капуста е салат. оура. 60	60
4	чай с молоком	200
5	яблоки свежие	100
6	дуб	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борш цу св. капуста со смет.	200/7.
2	катица тушитт. с овощами	230
3	салат цу морковь	60
4	ватрушка	60
5	котлет цу св. клуб	200
6	яблоки свежие	100
7.	дуб	60

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.04.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп куриный с овощами	100
2	котлета куриная	180
3	салат из капусты с салат. соусом	100
4	чай с молоком	200
5	яблоко печеное	100
6	джем	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из св. капусты со сметаной	250/5.
2	птица тушеная с овощами	230
3	салат из моркови	100
4	ватрушка	60
5	компот из св. плодов	200
6	джем	50.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «10» 2021 год



МЕНЮ

на 13.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кншица в сметанном соусе	100
2	картофель отварной	150
3	салат из моркови с луком	80
4	масло слив корюшки	10
5	чай с молоком	100
6	сок фруктовый	200
7.	дмб	60

Ответственный за

организацию

питания

А.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «10» 2021 год



МЕНЮ

на 13.04.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кншица в сметанном соусе	100
2	картофель отварной	180
3	салат из моркови	100
4	масло слив корюшки	10
5	чай с молоком	200
6	сок фруктовый	200
7.	дмб	60

Ответственный за

организацию

питания

А.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » апр 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.04.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	пшеница в сметанном соусе	100
2	картофель отварной	180
3	салат из моркови с укропом	100
4	масло слив порционные	10
5	сок фруктовый	200
6	чай с молоком	200
	и хлеб	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со сметаной	250/5
2	котлеты рыбные	100
3	пюре картофельное с морковью	180/30
4	салат из авокадо с помидорами	100
5	компот из сухофруктов	200
6	хлеб	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 2021 год

Дата « 10 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 13.04.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	птица тушен. без картофеля	100
2	картофель отварной	150
3	салат из моркови с яблоком	60
4	масло слив корнфилли	10
5	бананы свежие	100
6	чай с молоком	200
7.	дуб	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со смет	200/10.
2	котлеты рыбные	100
3	пюре картофель. с овощами	150/50.
4	салат из капусты	60
5	компот из сухофруктов	200
6	сок фруктовый	200
7.	дуб	60

Ответственный за
 организацию
 питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «14» / 2021 год



МЕНЮ

на 14.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Риса запечен. в смете	100
2	картошка тушеная	150.
3	свиное шниц порционным	10.
4	чай с лимоном	200
5	сдобы сфинкс	100
6	шерб	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «10» / 2021 год



МЕНЮ

на 14.04.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Риса запечен. в смете	100
2	картошка тушеная	180
3	свиное шниц порционным	10
4	чай с лимоном	200
5	сдобы сфинкс	100
6	шерб	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 10 »



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 14.04.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеченная в духовке	100
2	картофель тушеный	180
3	салат свекл. порейный	10
4	чай с лимоном	200
5	сдобыки овсяные	100
6	дес.	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	каши рисов. молочная	200
2	картофель тушеный в сметане	100
3	каши рисовая	180
4	салат из свекл. овсян.	100
5	компот из овсяных хлопьев	200
6	дес.	50

Ответственный за организацию питания

Панаюти Э.В. / Панаюти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 14.04.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеченная со сметаной	100
2	картошка тушеная	150
3	масло слив порционными	10
4	чай с лимоном	200
5	сдобы свежие	100
6	дес	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	каша молочная рисовая	200
2	пюре картофельное с сметаной	100
3	каша пшеничная	150
4	салат из отв. овощей	60
5	компот из абрикосов	200
6	блюда свежие	100
	дес	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 15 » 04 2021 год



МЕНЮ

на 15.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Хлебца тушеным с овощами	230
2	салат из моркови с яблоками	180
3	супом овсян. перловым	110.
4	чай с лимоном	200
5	банан свежий	100
6	ябл	60

Ответственный за

организацию

питания

_____ / Панаиоти Э.В./

Повар

_____ / Агнокова М.Х./

Медсестра

_____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 15 » 04 2021 год



МЕНЮ

на 15.04.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Хлебца тушеным с овощами	230
2	салат из моркови с яблоками	180
3	супом овсян. перловым	110
4	чай с лимоном	200
5	банан свежий	100
6	ябл	60

Ответственный за

организацию

питания

_____ / Панаиоти Э.В./

Повар

_____ / Агнокова М.Х./

Медсестра

_____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 04 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 15.04.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кншица тусметт. с овощами	230
2	салат из моркови с огурцом	60
3	масло слив - кориндент	10
4	Чай с лимоном	200
5	бананы свежие	100
6	Дюб	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофельн. с фасолью	200
2	гущени из отв говедины	100
3	Макаронн отв с маслом	150
4	салат из моркови с огурцом	60
5	яблоки свежие	100
6	кисель	200
	2. Дюб	60

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 16 » 2021 год



МЕНЮ

на 16.04.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясное тушенное	90
2	Каша перловая	150
3	Салат из моркови	60
4	Чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Десерт	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 16 » 2021 год



МЕНЮ

на 16.04.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясное тушенное	100
2	Каша перловая	180
3	Салат из моркови	100
4	Чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Десерт	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «16» 04, 2021 год

2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16.04.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	мясо тушеное	100
2	каша перловая	180
3	салат из моркови	100
4	чай с лимоник	200
5	сок фруктовый	200
6	джем	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со смет	250г.
2	творожки свежие	100
3	кюле картофельные	180
4	салат из капусты с морковью	100
5	компот из сушеных фруктов	200
6	джем	50

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 04 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 10.04.21.


завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушеное	90
2	Каша перловая	130
3	салат из моркови	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	джем	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый со сметаной	200/8
2	пирог мясной	90
3	пирог картофельный	150
4	салат из капусты с морковью	60
5	масло слив. перожили	10
6	компот из сухофруктов	200
7	сок фруктовый	200
8	джем	60

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 17 » 04 2021 год



МЕНЮ

на 17.04.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки со сметаной	90/50
2	Мясо картофельное	100
3	Салат со капустой и сметаной	60
4	Булочки с изюмом	200
5	Сдобные изделия	100
6	Чай	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 17 » 04 2021 год



МЕНЮ

на 17.04.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки со сметаной	100/50
2	Мясо картофельное	100
3	Салат со капустой и сметаной	100
4	Булочки с изюмом	200
5	Сдобные изделия	100
6	Чай	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 10 » 2021

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 17.04.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из птицы	100/50.
2	пюре картофельное	180
3	салат из капусты с салат. суффл.	100
4	чай с молоком	200
5	яблоки свежие	100
6	мед	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ из св. капусты с салат	250/15.
2	бедра трюсов из говядины	100
3	каша пшеничная	180
4	салат из моркови	100
5	компот из св. плодов	200
6	мед	50

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «10» 04 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 10.04.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из птицы	90/50
2	пюре картофельное	150
3	салат из капусты с салат.эфф.	60
4	чай с молоком	200
5	блишки овсяные	100
6	хлеб	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фарш из св.кашкета со смет	200/7.
2	бифштекс из говядины	100
3	каша пшенная	150.
4	салат из моркови	60
5	компот из св.ягод	200
6	бананы свежие	100
	7. хлеб	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./