

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2020 год



**МЕНЮ**

на 30.11.20

**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясное тушенное со сметаной	70
2	Салат с перловкой	180
3	Салат со сметаной	80
4	Суп с мясом	200
5	Сдобная выпечка	100
6	Чай	50

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

[Signature] / Агнокова М.Х./

[Signature] / Ивазова М.В./

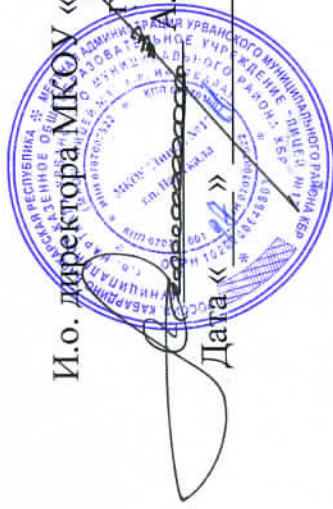
Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «30» 11 2020 год



**МЕНЮ**

на 30.11.20

**ЗАВТРАК (5-11 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясное тушенное со сметаной	100
2	Салат с перловкой	180
3	Салат со сметаной	100
4	Суп с мясом	200
5	Сдобная выпечка	100
6	Чай	50

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

[Signature] / Агнокова М.Х./

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 30.11.20 » 2020 год



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 30.11.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Молоко тушенное и говядина	80
2	каша перловая	150
3	салат и морковь	60
4	чай с лимоном	200
5	яблоки свежие	100
6	джем	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый	250
2	Рыба тушенн. с овощами	80
3	морь картофельное	150
4	салат и св. капуста	60
5	сирп российский	10
6	компот и сахар/уква	200
7.	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 30.11.20 » 2020 год



### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 30.11.20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушеное и говед.	100
2	каша перловая	180
3	салат и морковь	100
4	чай с джемом	200
5	джем сферм	100
6	джем	30

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	250
2	рыба тушен. с овощами	100
3	пюре картофельное	180
4	салат и об. капуста	100
5	сир. российский	10
6	компот и сухофрукт.	200
	д. джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 12.12.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 1.12.20

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Риса замесит. в смете	80
2	капустя тушенте	150.
3	сладко сырое перемеш	10
4	чай с шимом	200
5	баник смете	100
6	смет	50

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 12.12.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 1.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Риса замесит. в смете	100
2	капустя тушент.	180
3	сладко сырое перемеш	10
4	чай с шимом	200
5	баник смете	100
6	смет	50

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2020 год

Дата « 1.12.20 »

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 1.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Риса запеченн. в духовке	80
2	картофель тушенн.	150
3	масло слив порционные	10
4	чай с лимоном	200
5	бананы свежие	100
6	дес	50

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рисовый суп с овощами	250
2	котлеты куриные	80
3	макаронн. сб. с соусом	100/50
4	салат из св. свеклы с сыром	60
5	компот из св. яблок	200
6	дес	60

Ответственный за  
организацию  
питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата: « 09 » 2020 год



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 1.12.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба запеченн. в духовке	100
2	котлета куриная	180
3	10	
4	чай с лимоном	200
5	банан с вареньем	100
6	джем	50

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рассольник домашний	250
2	котлета куриная	100
3	макаронн. б.б. с соусом	100/80
4	салат из св. свеклы с укропом	100
5	компот из св. плодов	200
6	джем	50

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Бездугов  
2020 год



МЕНЮ

на 2.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из мяса	80
2	Котлеты картофельные	150/100
3	Салат из св. капусты с огур. и помид.	60
4	Чай с молоком	200
5	Сдобы с варенье	100
6	Дес.	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Бездугов  
2020 год



МЕНЮ

на 2.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из мяса	100
2	Котлет картофельные	170/100
3	Салат из св. капусты с огур. и помид.	100
4	Чай с молоком	200
5	Сдобы с варенье	100
6	Дес.	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



Дата « 2.12. »

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 2.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из котлеты	80
2	пюре картофельное	150
3	салат из овощей с соевыми бобами	60
4	суп с макаронами	200
5	сдобы сладкие	100
6	джем	50

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ из св. капусты со сметаной	200/7
2	Запеканка из творога	80
3	котлеты рыбные	150
4	салат из моркови	60
5	котлетки из св. фарша	200
6	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 04 » 2020 год



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 2.12.20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фришбургеры из котлеты	100
2	пюре картофельное	120/50.
3	салат из свеклы с соевыми соусами	100
4	чай с молоком	200
5	яблоки свежие	100
6	хлеб	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из свеклы с сосиской	200/7.
2	бедра трюфель из говядины	100
3	каши пшеничная	180
4	салат из моркови	100
5	котлет из св. фарш	200
6	хлеб	60

Ответственный за организацию питания

Панаюти Э.В. / Панаюти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 3.12.20 » 2020 год



**МЕНЮ**

на 3.12.20

**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофельная с мясом	200
2	салат из моркови с яблоком	60
3	вареники картофельные	200
4	салаты овощные	100
5	чай	50
6		

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 3.12.20 » 2020 год



**МЕНЮ**

на 3.12.20

**ЗАВТРАК (5-11 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофельная с мясом	200
2	салат из моркови с яблоком	100
3	вареники картофельные	200
4	салаты овощные	100
5	чай	50
6		

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 09 » 2020 год



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 3.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карто. в мясом	200
2	салат из моркови с яблоком	60
3	кофеинный напиток	200
4	сдобы овсяные	100
5	Чай	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картош. с вермишелью	200/7
2	котлеты рыбные	80
3	каша гречневая с соусом	100/50
4	салат из св. салюетки	60
5	Кисель	200
6	чай	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 3.12.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с мясом	200
2	салат из моркови	100
3	кофейный напиток	200
4	яблоки свежие	100
5	джем	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с вермишелью	210/5
2	котлеты рыбные	100
3	каша гречнев. с соусом	180
4	салат из св. капусты	100
5	Кисель	200
6	джем	50

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 27 » 2020 год



**МЕНЮ**

на 4.12.20

**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Риса тушит. с овощами	80
2	Каша рисовая жасант.	150
3	Салат с яблоком	200
4	Банана свежем	100
5	Чай	50
6		

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 27 » 2020 год



**МЕНЮ**

на 4.12.20

**ЗАВТРАК (5-11 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Риса тушит. с овощами	100
2	Каша рисовая	180
3	Салат с яблоком	200
4	Банана свежем	100
5	Чай	50
6		

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 04.12.20 » 2020 год



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 4.12.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Редька тушенн. с овощами	80
2	кашия рисовая	100
3	Чай с лимоном	200
4	Бананы свежие	100
5	Дроб	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофельный с фасолью	200
2	Клоб из отв. говядины	200
3	салат из свеклы	60
4	Компот из сухофруктов	200
5	Дроб	60
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
Г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата «04.12.20» 2020 год



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 4.12.20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба тушеная с овощами	100
2	каша рисовая	180
3	чай с лимоном	280
4	бананы свежие	100
5	Дроб	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с фасолью	250
2	Клюк. отб. говядины	280
3	салат из свеклы	60
4	Компот из сухофруктов.	200
5	Дроб	60
6		

Ответственный за  
организацию  
питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
Г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
2020 год



МЕНЮ

на 5.12.20

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Беректрагов чужурчича	20
2	каша кашкетал	150
3	чай с шимом	200
4	сдобы аверечи	100
5	Амб	50
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
Г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
2020 год



МЕНЮ

на 5.12.20

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Беректрагов чужурчича	100
2	каша кашкетал	180
3	чай с шимом	200
4	сдобы аверечи	100
5	Амб	50
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 27 » 2020 год



### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 5.12.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бездроголов у гобергана	80
2	каша пшеничная	150
3	чай с лимоном	200
4	яблоки свежие	100
5	хлеб	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Кассолика с помидорами	250
2	птица тушеная в сметане	100
3	каша пшеничная	150
4	салат из моркови	60
5	компот из свежих яблок	200
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 5.12.20


завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бедротрошков иу гоберит	100
2	каша пшеница	180
3	чай с лимоном	200
4	яблоки свежие	100
5	джем	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кассолька картофельная	250
2	котлета тушеная в сметане	100
3	каша пшеница	180
4	салат иу моркови	100
5	компот иу свежих яблок	200
6	джем	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./