

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 09 » 2021 год

## МЕНЮ

на 18.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

| № | Наименование блюда       | Выход готового блюда |
|---|--------------------------|----------------------|
| 1 | Сотелет рубл. из печени  | 80                   |
| 2 | Макаронный отв. с соусом | 100                  |
| 3 | Соус смет. с луком       | 50                   |
| 4 | Кисель                   | 200                  |
| 5 | Хлеб ржаной              | 30                   |
| 6 | Бананы                   | 170                  |

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивасова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 9 » 2021 год

## МЕНЮ

на 18.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

| № | Наименование блюда       | Выход готового блюда |
|---|--------------------------|----------------------|
| 1 | Сотелет рубл. из печени  | 100                  |
| 2 | Макаронный отв. с соусом | 100                  |
| 3 | Соус смет. с луком       | 80                   |
| 4 | Кисель                   | 200                  |
| 5 | Хлеб ржаной              | 20                   |
| 6 | Хлеб ржаной              | 30                   |

Бананы 180.

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивасова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9. » 01 2021 год

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 18.01.21

завтрак (1-4 классы)

| № | Наименование блюда     | Выход готового блюда |
|---|------------------------|----------------------|
| 1 | Котлет рубл. из птицы  | 80                   |
| 2 | Кисель                 | 200                  |
| 3 | макарон. отв. с соусом | 100/50               |
| 4 | Хлеб ржаной            | 30                   |
| 5 | Бананы свежие          | 100                  |
| 6 |                        |                      |

обед (1-4 классы)

| № | Наименование блюда           | Выход готового блюда |
|---|------------------------------|----------------------|
| 1 | Суп картофель. с крупой      | 200                  |
| 2 | Творожная запеканка          | 80                   |
| 3 | Салат из белок. капусты      | 60                   |
| 4 | Кисель                       | 200                  |
| 5 | картофель. отв. с мяс. салом | 150                  |
| 6 | Сыр российский (горь)        | 10                   |
|   | бананы свежие                | 100                  |
|   | хлеб пшениш.                 | 30                   |
|   | хлеб ржаной                  | 30                   |

Ответственный за  
организацию  
питания

\_\_\_\_\_ / Панаюти Э.В./

Повар

\_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./

Медсестра

\_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 9. » 09. 2021 год

# МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 18.01.21.

завтрак (5-11 классы)

| № | Наименование блюда  | Выход<br>готового<br>блюда |
|---|---------------------|----------------------------|
| 1 | Котлет рубленые ут. | 100                        |
| 2 | Кисель              | 200                        |
| 3 | Макароны с соусом   | 100/80.                    |
| 4 | Бананы свежие       | 100                        |
| 5 | Хлеб пшенич.        | 20                         |
| 6 | Хлеб ржаной         | 30.                        |

обед (5-11 классы)

| № | Наименование блюда      | Выход<br>готового<br>блюда |
|---|-------------------------|----------------------------|
| 1 | Суп карт с круп. пшен.  | 250.                       |
| 2 | Тертая морковь          | 100                        |
| 3 | Салат у белокочан. кот. | 100.                       |
| 4 | Каша ов. с сухофр.      | 200                        |
| 5 | Карт. ов. с мор. сп.    | 180.                       |
| 6 | Хлеб пшенич.            | 30                         |
|   | Хлеб ржаной             | 20.                        |

Ответственный за  
организацию  
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 2 » 01 2021 год



## МЕНЮ

на 13.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

| № | Наименование блюда  | Выход готового блюда |
|---|---------------------|----------------------|
| 1 | котлет рыбные       | 80                   |
| 2 | каша гречн. рисовая | 150                  |
| 3 | чай с лимоном       | 200                  |
| 4 | сок апельсиновый    | 200                  |
| 5 | кисель вишнев.      | 20                   |
| 6 | кисель рисовый      | 30.                  |

Ответственный за организацию питания  
Повар  
Медсестра

\_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
\_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
\_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 2 » 01 2021 год



## МЕНЮ

на 13.01.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

| № | Наименование блюда   | Выход готового блюда |
|---|----------------------|----------------------|
| 1 | котлет рыбные        | 100                  |
| 2 | каша гречн. рисовая  | 180                  |
| 3 | сauce салат. с луком | 80.                  |
| 4 | чай с лимоном        | 200                  |
| 5 | сок апельсиновый     | 200                  |
| 6 | кисель вишнев.       | 20                   |

кисель рисовый 30.

Ответственный за организацию питания  
Повар  
Медсестра

\_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
\_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
\_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.01.21.

завтрак (1-4 классы)

| № | Наименование блюда | Выход готового блюда |
|---|--------------------|----------------------|
| 1 | котлет руб. любет  | 80                   |
| 2 | каша греч. рассып. | 150                  |
| 3 | чай с лимоном      | 200                  |
| 4 | сок фруктовый      | 200                  |
| 5 | хлеб пшенич.       | 20                   |
| 6 | хлеб ржаной        | 30                   |

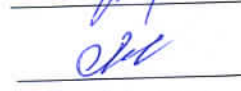
обед (1-4 классы)

| № | Наименование блюда         | Выход готового блюда |
|---|----------------------------|----------------------|
| 1 | суп карт. с вермиш.        | 200                  |
| 2 | котлет руб. ту. соев.      | 100                  |
| 3 | суп смет. с куриц.         | 50                   |
| 4 | салат у. ов. салат с укроп | 60                   |
| 5 | каша перо. рассып.         | 150                  |
| 6 | котлет у. сурсоев.         | 200                  |
|   | сок фрукт.                 | 200                  |
|   | хлеб пшенич.               | 30                   |
|   | хлеб ржаной                | 30                   |

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01. 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19. 01. 21

завтрак (5-11 классы)

| № | Наименование блюда      | Выход готового блюда |
|---|-------------------------|----------------------|
| 1 | Котлет рубленые мясные. | 100                  |
| 2 | Каша греч. рассыпч.     | 180                  |
| 3 | Чай с лимоном           | 200.                 |
| 4 | Соус смет. с луком      | 80.                  |
| 5 | сок фрукт.              | 200                  |
| 6 | Хлеб пш.                | 20                   |

Хлеб рж.

обед (5-11 классы)

30.

| № | Наименование блюда            | Выход готового блюда |
|---|-------------------------------|----------------------|
| 1 | Суп мясной с вермишелью.      | 200.                 |
| 2 | Котлет рубленые из говяд.     | 100.                 |
| 3 | Соус смет. с луком.           | 50                   |
| 4 | салат из кв. свек. с уксусом. | 100.                 |
| 5 | Каша перл. рассыпч.           | 180.                 |
| 6 | Каша греч. рассыпч.           | 200                  |

хлеб пш.

30

хлеб рж.

30

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 9 » 01 2021 год

## МЕНЮ

на 20.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

| № | Наименование блюда    | Выход готового блюда |
|---|-----------------------|----------------------|
| 1 | Творог со св. сахаром | 80                   |
| 2 | Каша пер. рисовая     | 50                   |
| 3 | Чай с медом           | 200                  |
| 4 | Яблоки свежие         | 100                  |
| 5 | Хлеб пшенич.          | 20                   |
| 6 | Хлеб ржаной           | 30                   |

Ответственный за

организацию

питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 9 » 01 2021 год

## МЕНЮ

на 20.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

| № | Наименование блюда    | Выход готового блюда |
|---|-----------------------|----------------------|
| 1 | Творог со св. сахаром | 100                  |
| 2 | Каша перлов. рисовая  | 150                  |
| 3 | Чай с лимоном         | 200                  |
| 4 | Яблоки свежие         | 100                  |
| 5 | Хлеб пшенич.          | 20                   |
| 6 | Хлеб ржаной           | 30                   |

Ответственный за

организацию

питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 2 » 01. 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 20.01.21.

завтрак (1-4 классы)

| № | Наименование блюда     | Выход готового блюда |
|---|------------------------|----------------------|
| 1 | Туршиц ц. ов. говедина | 80                   |
| 2 | Вай с яблоками         | 200                  |
| 3 | кнша пер. рисов.       | 150                  |
| 4 | яблоки свежие          | 100                  |
| 5 | хлеб пшенич.           | 20                   |
| 6 | хлеб ржаной            | 30                   |

обед (1-4 классы)

| № | Наименование блюда         | Выход готового блюда |
|---|----------------------------|----------------------|
| 1 | Ворш с конуртой и карт.    | 200                  |
| 2 | птица при. в соусе с овощ. | 230                  |
| 3 | ватрушеч с творогом        | 60                   |
| 4 | Салат ц. моркови           | 60                   |
| 5 | Каша ц. светлых плод.      | 200                  |
| 6 | Яблоки свежие              | 100                  |
|   | Хлеб ржаной                | 30                   |
|   | хлеб пшенич.               | 30                   |

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9. » 01. 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 20.01.21.

завтрак (5-11 классы)

| № | Наименование блюда    | Выход готового блюда |
|---|-----------------------|----------------------|
| 1 | Творог из ов. творога | 100                  |
| 2 | Чай с маком           | 200                  |
| 3 | Каша перлов. рассыпч. | 180.                 |
| 4 | Яблоки свежие         | 100                  |
| 5 | Хлеб пшенич.          | 30                   |
| 6 | Хлеб ржаной           | 30.                  |

обед (5-11 классы)

| № | Наименование блюда         | Выход готового блюда |
|---|----------------------------|----------------------|
| 1 | Борщ с капуст. и картоф.   | 250.                 |
| 2 | Пюре туш. в соусе соев.    | 230.                 |
| 3 | Ватрушки с творогом        | 60.                  |
| 4 | Салат из моркови           | 100.                 |
| 5 | Компот из свежих плодов    | 200.                 |
| 6 | Хлеб пшенич.<br>Хлеб ржан. |                      |

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01 2021 год

## МЕНЮ

на 29.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

| № | Наименование блюда | Выход готового блюда |
|---|--------------------|----------------------|
| 1 | Пюре в смет. соусе | 80                   |
| 2 | Курочка отварная   | 100                  |
| 3 | Чай с молоком      | 200                  |
| 4 | Молоко слив. порц. | 100                  |
| 5 | сок фруктовый      | 200                  |
| 6 | хлеб пшенич.       | 20                   |

хлеб ржаной 30.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01 2021 год

## МЕНЮ

на 29.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

| № | Наименование блюда | Выход готового блюда |
|---|--------------------|----------------------|
| 1 | Пюре в смет. соусе | 100                  |
| 2 | картофель отв.     | 100                  |
| 3 | чай с молоком      | 200                  |
| 4 | молоко слив. порц. | 100                  |
| 5 | сок фруктовый      | 200                  |
| 6 | хлеб пшенич.       | 20                   |

хлеб ржаной 30.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9. » 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 21.01.21

завтрак (1-4 классы)

| № | Наименование блюда    | Выход<br>готового<br>блюда |
|---|-----------------------|----------------------------|
| 1 | Пюре в смет. соусе    | 80                         |
| 2 | Чай с молоком         | 200                        |
| 3 | карб. отв.            | 150                        |
| 4 | сок фрукт.            | 200                        |
| 5 | масло сливоч. (пирш.) | 10                         |
| 6 | хлеб пшенич.          | 20                         |
|   | хлеб раскатей         | 30.                        |

обед (1-4 классы)

| № | Наименование блюда    | Выход<br>готового<br>блюда |
|---|-----------------------|----------------------------|
| 1 | Суп гороховый         | 200                        |
| 2 | котлет рыб. морск.    | 100                        |
| 3 | Салат с яблок. капуст | 60.                        |
| 4 | Соус смет. с луком    | 50.                        |
| 5 | пюре карб.            | 150.                       |
| 6 | кашечка из сухофрукт. | 200                        |
|   | сок фрукт.            | 200.                       |
|   | хлеб раскатей         | 30                         |
|   | хлеб пшенич.          | 30                         |

Ответственный за  
организацию  
питания

\_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./

Повар

\_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./

Медсестра

\_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01. 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 21. 01. 21.

завтрак (5-11 классы)

| №                  | Наименование блюда    | Выход<br>готового<br>блюда |
|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1                  | Пшеница в смет. соусе | 100                        |
| 2                  | Чай с молоком         | 200                        |
| 3                  | Карб. оварной         | 180.                       |
| 4                  | сок фруктовый         | 200                        |
| 5                  | Молоко слив. (пери.)  | 10                         |
| 6                  | Хлеб пшениц.          | 20                         |
|                    | Хлеб раскатной        | 30.                        |
| обед (5-11 классы) |                       |                            |

| № | Наименование блюда        | Выход<br>готового<br>блюда |
|---|---------------------------|----------------------------|
| 1 | Суп гороховый             | 280.                       |
| 2 | Котлет. рыбные мари.      | 100                        |
| 3 | Салат из белокоч. капусты | 100                        |
| 4 | Соус смет. с мясом        | 50                         |
| 5 | пюре картофель.           | 180.                       |
| 6 | Компот из сухофрукт.      | 200.                       |
|   | Хлеб пш.                  | 30                         |
|   | Хлеб рж.                  | 20                         |

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01 2021 год

## МЕНЮ

на 22.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

| №            | Наименование блюда   | Выход готового блюда |
|--------------|----------------------|----------------------|
| 1            | Рыба запеч. в фольге | 80                   |
| 2            | картофель туш.       | 150                  |
| 3            | макно сиб. порис.    | 10                   |
| 4            | яблоки свежие        | 100                  |
| 5            | чай с лимоном        | 200                  |
| 6            | хлеб пшенич.         | 20                   |
| хлеб ржечной |                      | 30.                  |

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 22 » 01 2021 год

## МЕНЮ

на 22.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

| №            | Наименование блюда   | Выход готового блюда |
|--------------|----------------------|----------------------|
| 1            | Рыба запеч. в фольге | 100                  |
| 2            | картофель туш.       | 180                  |
| 3            | макно сиб. порис.    | 10                   |
| 4            | яблоки свежие        | 100                  |
| 5            | чай с лимоном        | 200                  |
| 6            | хлеб пшенич.         | 30                   |
| хлеб ржечной |                      | 30.                  |

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01 2021 год

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 22.01.21

завтрак (1-4 классы)

| № | Наименование блюда   | Выход готового блюда |
|---|----------------------|----------------------|
| 1 | Рыба запеч. в масле  | 80                   |
| 2 | Картофель туш.       | 150                  |
| 3 | Чай с лимоном        | 200                  |
| 4 | Масло слив. (горяч.) | 10                   |
| 5 | Яблоки свежие        | 100                  |
| 6 | Хлеб пшенич.         | 20                   |
|   | Хлеб ржаной          | 30.                  |

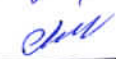
обед (1-4 классы)

| № | Наименование блюда        | Выход готового блюда |
|---|---------------------------|----------------------|
| 1 | Каша рисовая молоч.       | 200                  |
| 2 | Птица тушен. в смет. сох. | 100                  |
| 3 | Каша пшенич. вареная      | 150                  |
| 4 | Салат из овощей кв.       | 60                   |
| 5 | Компот из свежих плод.    | 200                  |
| 6 | Бананы свежие             | 100                  |
|   | Хлеб пшенич.              | 30                   |
|   | Хлеб ржаной               | 30.                  |

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01. 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 22. 01. 21.

завтрак (5-11 классы)

| № | Наименование блюда   | Выход готового блюда |
|---|----------------------|----------------------|
| 1 | Ролл с рыбой в масле | 100                  |
| 2 | Кнели из говядины    | 180                  |
| 3 | Чай с лимоном        | 200                  |
| 4 | Яблоки свежие        | 100                  |
| 5 | Хлеб пшени.          | 30                   |
| 6 | Хлеб ржан.           | 30                   |

обед (5-11 классы)

| № | Наименование блюда           | Выход готового блюда |
|---|------------------------------|----------------------|
| 1 | Каша рисовая молоч.          | 200                  |
| 2 | Пюре из картофеля с сметаной | 100                  |
| 3 | Каша пшени. вязкая           | 180                  |
| 4 | Салат из свежих овощей       | 100                  |
| 5 | Компот из свежих фруктов     | 200                  |
| 6 | Хлеб пшени.                  | 30                   |
|   | Хлеб ржан.                   | 20                   |

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 9 » 2021 год



## МЕНЮ

на 23.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

| № | Наименование блюда        | Выход готового блюда |
|---|---------------------------|----------------------|
| 1 | Пшеница тушеная с овощами | 230                  |
| 2 | Чай с лимоном             | 200                  |
| 3 | Банановый свежий          | 100                  |
| 4 | Маггари свежий (порция)   | 10                   |
| 5 | Хлеб пшеничный            | 20                   |
| 6 | Хлеб ржаной               | 30                   |

Ответственный за организацию питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 9 » 2021 год



## МЕНЮ

на 23.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

| № | Наименование блюда        | Выход готового блюда |
|---|---------------------------|----------------------|
| 1 | Пшеница тушеная с овощами | 230                  |
| 2 | Чай с лимоном             | 200                  |
| 3 | Банановый свежий          | 100                  |
| 4 | Маггари свежий (порция)   | 10                   |
| 5 | Хлеб пшеничный            | 30                   |
| 6 | Хлеб ржаной               | 30                   |

Ответственный за организацию питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01. 2021 год

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 23. 01. 21.

завтрак (1-4 классы)

| № | Наименование блюда    | Выход готового блюда |
|---|-----------------------|----------------------|
| 1 | Пшеница пш. с фасолью | 230                  |
| 2 | Чай с лимоном         | 200                  |
| 3 | Масло слив. (корис.)  | 10                   |
| 4 | Булочки сгущенные     | 100                  |
| 5 | Хлеб пшенич.          | 20                   |
| 6 | хлеб ржаной           | 30                   |

обед (1-4 классы)

| № | Наименование блюда         | Выход готового блюда |
|---|----------------------------|----------------------|
| 1 | Суп картофель. с фасолью   | 200                  |
| 2 | Гушеница из отвар. говяд.  | 100                  |
| 3 | Макарон. ов. с мясом       | 150                  |
| 4 | Салат из моркови с уксусом | 60                   |
| 5 | Яблоки свежие              | 100                  |
| 6 | Кисель                     | 200                  |

Хлеб пшенич.  
хлеб ржаной

30

30.

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 23.01.21.

завтрак (5-11 классы)

| № | Наименование блюда   | Выход готового блюда |
|---|----------------------|----------------------|
| 1 | Пирог пшени с яблок. | 230.                 |
| 2 | Чай с лимоном        | 200                  |
| 3 | Мясо свин. (порис)   | 10.                  |
| 4 | Бананы свежие        | 100                  |
| 5 | Хлеб пшени.          | 30                   |
| 6 | Хлеб ржан.           | 30.                  |

обед (5-11 классы)

| № | Наименование блюда       | Выход готового блюда |
|---|--------------------------|----------------------|
| 1 | Карп. суп с фасолью      | 250.                 |
| 2 | Творог из отвар. творог. | 100                  |
| 3 | Лимонный отб. с мясом    | 180                  |
| 4 | Салат из моркови с яблок | 100.                 |
| 5 | Кисель                   | 200.                 |
| 6 | Хлеб пшени.              | 30                   |
|   | Хлеб ржаной              | 20.                  |

Ответственный за  
организацию  
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./