

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 02 » 2021 год



МЕНЮ

на 15.02.2021.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рублен. у помид.	80.
2	Каша овсян.	200.
3	Соус смет. с мух.	50.
4	Макарон. обв.	100.
5	Салат у морковч.	60.
6	Фрукты свежие	100.

Хлеб

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 02 » 2021 год



МЕНЮ

на 15.02.2021.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рублен. у помид.	100
2	Каша овсян.	200
3	Соус смет. с мух.	80
4	Макарон. обв.	100
5	Салат у морковч.	100
6	Фрукты свежие	100

Хлеб.

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «06» 02. 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 15.02.2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рубл. у пшш	80.
2	Кисель	200
3	Соус смет. с лук.	50.
4	Макарон. обв.	100.
5	Салат у морковч	60.
6	Яблоны светлее	100.

хлеб

обед (1-4 классы)

60.

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карш. с крупой	200
2	Тертелем мясикте	80.
3	Салат у беломан. кар.	60.
4	Карш. обв.	150
5	Кисель.	200.
6	Бананы	светлее 100

хлеб

60.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 15.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рубл. у помид	100
2	Кисель.	200
3	мюшкетер оварианн сир.	100/80
4	Ванна с ванили	100.
5	Салат у морковн	100.
6	Хлеб	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп корнмор. с курой-жн.	250.
2	Тертени шенине	100
3	Салат у бананн. кит.	100
4	Каша у сухоер	200
5	Куртосер ов.	180
6	Хлеб	50.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата «06» 02 2021 год



МЕНЮ

на 16.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Вотлет рибле мюбелек	90/50.
2	Виня брец. рессетч.	150
3	Салат у катууа с миеп.	60.
4	Чай с мюбонан.	200.
5	Сок сружубовий.	200.
6	Хлеб	60.

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата «06» 02 2021 год



МЕНЮ

на 16.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Вотлет рибле мюбелек	100
2	Виня брецевий рессетч.	180
3	Салат у катууа с миеп.	100
4	Чай с мюбонан	200
5	Сок сружубовий	200
6	Хлеб.	50.

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06. » 02. 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16.02.2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рубленые мясные	90/50
2	Каша греч. рассыпч.	150
3	Салат у капуста с морк.	60.
4	Чай с лимоном	200.
5	Сок арбуз.	200.
6	Хлеб	60.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп кури. с вермишелью	200
2	Котлет рублен. у говед	100/50.
3	Салат у свекла обв. с у.	60.
4	Каша перлов. рассыпч.	150.
5	Каша овсян. с сухофр.	200
6	Сок арбуз.	200
	Хлеб	60.

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата «06»

02

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рубленые мясные.	100
2	Каша гречнев. рассыпч.	180
3	Салат из капусты с морк.	100
4	Чай с лимонком	200
5	Сок фруктовый	200
6	Хлеб	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп куриный с вермиш.	250.
2	Котлет рублен. из говяд.	100/50
3	Салат из свеклы в/в сезон	100
4	Каша перлов. рассыпч.	180
5	Каша из сухофрукт.	200
6	Хлеб	60.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 2021 год



МЕНЮ

на 17.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Творог и св. творог.	90
2	Чай с молоком	200
3	Каша перловая рисовая	150
4	Салат с капустой с соев. олу	60
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб	60.

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 2021 год



МЕНЮ

на 17.02.2021.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Творог и св. творог.	100
2	Чай с молоком.	200
3	Каша перловая рисовая	180
4	Салат с капустой с соев. олу	100
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб.	60.

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 17.02.2021.


завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Творог у отв. соев.	90.
2	Чай с молоком	200.
3	каша перлов. рисовая.	150.
4	Салат у капуста с соев. оц.	60.
5	Яблоки свежие	100
6	хлеб	60.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ с капустой и карто	200
2	Помид пом. в соусе с овощ	230.
3	Салат у морков	60.
4	Каша у свежих плод	200
5	Яблоки свежие	100.
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов

Дата « 16 » 02 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 17.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Тунец с ов. котлет.	100
2	Чай с молоком	200
3	Каша перлов. рассыпч.	180
4	Салат с капуст. с сол. огур.	100
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб.	60.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ с капустой и корб.	250.
2	Пюре грис. с овощами	230.
3	Салат с морковью	100.
4	Каша грис. с яблоками	200.
5	Хлеб	50.
6		

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата «02» 02 2021 год



МЕНЮ

на 18.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Творог в смет. соусе	100
2	Чай с молоком	200
3	Картофель отв.	150
4	Салат у морков. с уюмом	60
5	Минер. сув. перс.	10
6	Базили светлице	100

Хлеб

Ответственный за организацию питания

_____ / Панаиоти Э.В./

Повар

_____ / Агнокова М.Х./

Медсестра

_____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата «06» 02 2021 год



МЕНЮ

на 18.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Творог в смет. соусе	100
2	Чай с молоком	200
3	Картофель отв.	180
4	Салат у морков. с уюмом	100
5	Минер. сув. перс.	10
6	Базили светлице	100

Хлеб

Ответственный за организацию питания

_____ / Панаиоти Э.В./

Повар

_____ / Агнокова М.Х./

Медсестра

_____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 16.02.2021 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 18.02.2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Пюре в смет. соусе	100
2	Чай с молоком	200
3	карт. ов.	150
4	Салат у моркови с уюм.	60
5	Мясно слив. поришеч	10
6	бананы свежие	100

хлеб

обед (1-4 классы)

60.

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый	200
2	котлетки рыбные любит.	100 / 50.
3	Салат у белокоч. коч.	60.
4	Пюре картофель.	150.
5	Каша ов. у сухофрукт.	200
6	сок апельсиновый	200

хлеб

60.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 06 » 02

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 18.02.2021

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Пюре куриц. в смет. соусе.	100
2	Чай с молоком.	200
3	Картофель отв.	180
4	Салат у моркови с укроп.	100
5	Мясное салат (гориз.)	10
6	Бюбюк свежий	100

Хлеб

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый	250
2	Котлет картофельные мясные.	100/50
3	Салат у белок. капуста	100
4	Пюре карт.	180
5	Каша у сухофр.	200
6	Хлеб	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 18.08.2021 » 2021 год



Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 18.08.2021 » 2021 год

МЕНЮ

на 18.08.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рольбэ зэмен. в амысе.	100
2	Кымысшы трийи.	150
3	Чай с мянчонч.	200
4	Масло слив (пору)	10
5	Яблоны светле	100
6	Хлеб	60

Ответственный за

организацию

питания

А.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

А.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 18.08.2021 » 2021 год



МЕНЮ

на 18.08.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рольбэ зэмен. в амысе	100.
2	Кымысшы трийи.	180
3	Чай с мянчонч.	200
4	Масло слив порч.	10
5	Яблоны светле	100
6	Хлеб	

Ответственный за

организацию

питания

А.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

А.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06. » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19. 02. 2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеч. в фольге	100.
2	Выпечка тушен.	150.
3	Чай с молоком	200.
4	Масло сливочное корч.	10.
5	Яблоки свежие	100.
6	Хлеб	60.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисовая молоч. жид.	200
2	Пюре туш. в смет. соусе	100.
3	Каша пшени. вязкая	100.
4	Салат у свежих ов.	60
5	Компот у свежих плод.	200
6	Бананы свежие	100.

Хлеб

60.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02. 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеч. в омлете	100
2	Каша гречневая	180
3	Чай с лимоном	200
4	Молоко сгущ. (порт.)	10
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисовая молоч.	200
2	Пюре том. в смет. соусе	100
3	Каша пшени. вязкая	180
4	Салат у овсян. ов.	100
5	Каша гречневая молоч.	200
6	Хлеб	50

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 02 » 02 2021 год



МЕНЮ

на 20.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Помид пом. с овощ.	230
2	Чай с лимонадом	200
3	Сметан. у моркови вар.	60
4	масло слив. (пирог.)	10
5	Сок фруктовый	200
6	Хлеб	60.

Ответственный за

организацию

питания

_____ / Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

_____ / Агнокова М.Х./

_____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 02 » 02 2021 год



МЕНЮ

на 20.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Помид пом. с овощ.	230
2	Чай с лимонадом	200
3	Сметан. у моркови с вар.	100
4	масло слив. (пирог.)	10.
5	Сок фруктовый	200
6	Хлеб	60.

Ответственный за

организацию

питания

_____ / Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

_____ / Агнокова М.Х./

_____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02. 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 20. 02. 2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Пшени ошман. с овсом.	230
2	Чай с лимоном	200
3	Салат у моркови с ябло.	60.
4	Мини-сэндвич (пир.)	10
5	Сок апельси.	200
6	Хлеб	60.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп куриный с рисом	200
2	Курица у ябло. соев.	100
3	Макаронн. отв с мясом.	150.
4	Салат у морк. с ябло.	60
5	Яблочный салат	100
6	Кисель	200.
	Хлеб	60.

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 20.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Творог сух. с фрукт.	230
2	Чай с лимоном	200
3	Салат из моркови с яблок.	100
4	Минерал с лим. (перс.)	10
5	Сок фрукт.	200
6	Хлеб	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карто. с фрикадельк.	250
2	Курица с овощ. гарнир.	100
3	Мясной фарш с маслом.	180
4	Салат из мор. с яблок.	100
5	Кисель	200
6	Хлеб	50.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./