

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 Г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 14.12.2020 » 2020 год



МЕНЮ

на 14.12.20

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Омлет куриное	80
2	каша перловая рисовая	150
3	салат из моркови	80
4	чай с лимоном	200
5	сдобная сгущенка	100
6	дес	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 Г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 14.12.2020 » 2020 год



МЕНЮ

на 14.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Омлет куриное	100
2	каша перловая рисовая	180
3	салат из моркови	100
4	чай с лимоном	200
5	сдобная сгущенка	100
6	дес	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 14.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушенное	80
2	каша перловая	150
3	салат из моркови	60
4	чай с лимоном	200
5	яблоки свежие	100
6	джем	50

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	250
2	рыба тушен. с овощами	100
3	пюре картофельное	150
4	салат из св. капусты	60
5	сир. российский	10
6	компот из сухофруктов	200
7.	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



МЕНЮ

на 15.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба заморожен. бошмет	80
2	картофель тушеный	150
3	сметана сыв. порционная	10
4	чай с лимоном	200
5	бананы свежие	100
6	смет	50

Ответственный за организацию питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



МЕНЮ

на 15.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба заморожен. бошмет	100
2	картофель тушеный	100
3	сметана сыв. порционная	10
4	чай с лимоном	200
5	бананы свежие	100
6	смет	50

Ответственный за организацию питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 / 12 / 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 15.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Раба тушенн в смете	80
2	котлеты тушенные	130
3	масло слив порцелли	10
4	чай с лимоном	200
5	бананы свежие	100
6	дес	50

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	раассольник зенин грузский	250
2	котлеты куриные	80
3	макаронн б.б. с соусом	100/50
4	салат из свежих овощей	60
5	компот из свежих ягод	200
6	дес	60

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 15.12.20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеченн. в духовке	100
2	капюлетт тушенное	180
3	масло слив. корицей	10.
4	чай в лимонном	200
5	бюканы апельсины	100
6	дес	50

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рабсазыйнн денинфраджинн	250
2	котлетт куринные	100
3	макаронн овв. в соусом	180/80
4	салат цу селенн в цуном	100
5	компот цу сберсия птеров	200
6	дес	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



МЕНЮ

на 15.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба заморожен. бошмет	80
2	салат с курицей	150
3	сметан. суп с картофелем	10
4	чай с молоком	200
5	бананы свежие	100
6	смет	50

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



МЕНЮ

на 15.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба заморожен. бошмет	100
2	салат с курицей	100
3	сметан. суп с картофелем	10
4	чай с молоком	200
5	бананы свежие	100
6	смет	50

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.В. Бездугов

Дата 16.12.20 2020 год



МЕНЮ

на 16.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из котлет	80
2	пюре картофеля, с соусом	180/80
3	салат из капусты с салатом	80
4	чай с молоком	200
5	сдобы с вечера	100
6	СМБ	50

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.В. Бездугов

Дата 16.12.20 2020 год



МЕНЮ

на 16.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из котлет	100
2	пюре картофеля, с соусом	180/80
3	салат из св. капусты с салатом	100
4	чай с молоком	200
5	сдобы с вечера	100
6	СМБ	50

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16.12.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из курицы	80
2	кнели картофельные с соусом	150/50
3	салат из св. капусты с соевым соусом	60
4	чай с лимонадом	200
5	яблоки свежие	100
6	дес.	50

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из св. капусты со смет.	250/70
2	бефстроганов из говядины	80
3	каша пшеничная	150
4	салат из моркови	60
5	компот из св. яблок	200
6	дес.	60

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год

Дата « 16.12.20 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16.12.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из птицы	100
2	шарф картофректос с соусом	180/50
3	салат из св. капусты с салат. соусом	100
4	чай с молоком	200
5	цуккии с чесноком	100
6	джем	50.


обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ из св. капусты со смет	200/8
2	Бедра трюшков из говядины	100
3	каша пшеничная	180
4	салат из моркови	100
5	компот из св. плодов	200
6	джем	60

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2020 год



МЕНЮ

на 17.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофель. с мясом	80
2	салат из свеклы с супом	50
3	каршун. напиток	200
4	сдобы с ванили	100
5	Чай	50
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2020 год



МЕНЮ

на 17.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофель. с мясом	100
2	салат из свеклы с супом	100
3	каршун напиток	200
4	сдобы с ванили	100
5	Чай	50
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



Дата « 17.12.20 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 17.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофель. с мясом	80.
2	салат из моркови с цуккией	60
3	кофееш. каша топ.	200
4	сдобышки с ванилью	100
5	Дроб	80
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с вермишелью.	280.
2	котлета рыбные	80
3	каша гречнев. с соусом	180/80
4	салат из св. капусты	60
5	Кисель	200
6	Дроб	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 17 » 12 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 17. 12. 20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картоф. с мясом	100
2	салат из моркови с яблоком	100
3	котлет. картофель.	200
4	яблоки свежие	100
5	Чай	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картоф. с вермишелью	200
2	котлет. картофель	100
3	каша гречнев. с соусом	180/50.
4	салат из св. капусты	100
5	Кисель	200
6	Чай	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

Б. Бездугов

Дата « 18 » 2020 год



МЕНЮ

на 18.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба тушеная с овощами	80
2	Каша рисовая	180
3	Сай с мясом	200
4	Бананы свежие	100
5	Овес	50
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

Б. Бездугов

Дата « 10 » 2020 год

МЕНЮ

на 18.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба тушеная с овощами	100
2	Каша рисовая	180
3	Сай с мясом	200
4	Бананы свежие	100
5	Овес	50
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 18.12.20 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 18.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фига тушит. с овощами	80
2	каша рисовая	150
3	чай с лимоном	200
4	бананы свежие	100
5	мед	50.
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картош. с фасолью	250
2	плов из отв. говядины	200
3	салат из отв. свеклы	60
4	компот из сухофруктов	200
5	мед	60
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 18.12.2020 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 18.12.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша пшеничная с овощами	100
2	каша рисовая	100
3	чай с лимоном	200
4	бананы свежие	100
5	Мед	50.
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с фасолью	200.
2	кнели из отварной говядины	200
3	салат из отв. свеклы	100
4	компот из сухофруктов	200
5	Мед	60
6		

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

п. Нарткала

А.Д. Бездугов

2020 год



МЕНЮ

на 19.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Березнячков в сахарной пудре	80
2	Каша пшеничная	150
3	Чай с лимоном	200
4	Сдобы с ароматом	100
5	Джем	50
6		

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2020 год



МЕНЮ

на 19.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Березнячков в сахарной пудре	100
2	Каша пшеничная	180
3	Чай с лимоном	200
4	Сдобы с ароматом	100
5	Джем	50
6		

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 19.12.20 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бездрожжевой из говядины	80
2	каша пшеничная	150
3	чай с лимоном	200
4	яблоки свежие	100
5	джем	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Р.соединение мякоти фрикадел. сосиски	200/2.
2	приуса тушеная в сметане	100
3	салат из моркови с маслом	60
4	каша пшеничная	150
5	компот из св. ягод	200
6	джем	50

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.12.20


завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Березовый и угорский	100
2	каша пшеничная	180
3	чай с лимоном	200
4	сдобы ежене	100
5	джем	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник, докторская	250/г.
2	птица тушеная в сметане	100
3	каша пшеничная	180
4	салат из моркови с яблоком	100
5	котлет из св. фарш	200
6	джем	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./