

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 9 » 01 2021 год



МЕНЮ

на 11.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясное тушеное	80
2	Каша перловая рисовая	150
3	салат из моркови	60
4	сок фруктовый	200
5	чай с лимоном	200
6	хлеб пшенич. и ржан.	50

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 9 » 01 2021 год



МЕНЮ

на 11.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясное тушеное	100
2	Каша перловая рисовая	180
3	салат из моркови	100
4	сок фруктовый	200
5	чай с лимоном	200
6	хлеб пшенич. и ржан.	50

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 9 » 01

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 11.01.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушеное	80
2	кисель перс. рисотт.	110
3	салат из морковке	60
4	сок фруктовый	200
5	чай с лимоном	200
6	хлеб пшенич. хлеб ржаной	20 30

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый	200
2	Тортени мясная	90
3	салат из белокочан. кп.	60
4	торт картоф с соус.	150
5	масло слив. (порц.)	10
6	компот из сухофрр сок фрукт. хлеб пшенич. хлеб ржаной	200 200. 30 30.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 11.01.2021

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо туш.	100
2	Каша перл. рисовая	180
3	Салат у моркови	100
4	сок фрукт.	200
5	Чай с лимоном	200
6	хлеб пшенич.	20
	хлеб ржаной	30.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый	200
2	Тефтели мясные	100
3	Салат у белок. кап. смор	100
4	Пюре картофель	180.
5	Компот у сухофрукт.	200
6	Хлеб пшенич.	30.
	хлеб ржаной	20.

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
Г.П. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 9. » 01 2021 год

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
Г.П. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 9. » 01 2021 год

МЕНЮ

на 19.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Сотлеты мясные	80
2	Колбаски тушеная	150
3	Чай с лимоном	200
4	масло сливочное (порч.)	10г.
5	Бананы свежие	100
6	Ягод пишемч. ягод ржаной	20. 30г.

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./

Повар _____ / Агнокова М.Х./

Медсестра _____ / Ивазова М.В./

МЕНЮ

на 19.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Сотлеты мясные	100
2	Колбаски тушеная	180
3	чай с лимоном	200.
4	масло слив. (порч.)	10
5	Бананы свежие	100
6	Ягод пишемч. ягод ржаной	20 30

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./

Повар _____ / Агнокова М.Х./

Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов

Дата « 9 » / 01 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 01.01

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	80
2	капусты туш.	150
3	макено салв. (горш.)	10
4	Чай с лимоном	200
5	Бананы свежие	100
6	Хлеб пшени.	30
	хлеб ржаной	30
	обед (1-4 классы)	

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рисовый каш	250
2	котлет куриц.	80
3	макаронн. отв с соус.	100/50.
4	салат из свеклы отв. с укс.	60.
5	компот из свежих плод.	200
6	яблоки свежие	100.
	хлеб пшени.	30
	хлеб ржаной	30.

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 12.01.21 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.01.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	100
2	Котлет куриц.	180
3	Чай с лимоном	200
4	Масло слив. (перс.)	10
5	Банан светеле	100
6	Хлеб пшениц.	20
	Хлеб ржаной	30

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник куриц.	250
2	Котлет куриц.	100
3	Макарон. отб. с соус.	100/80
4	Котлет и светеле проф.	200
5	Салат и светеле отб. с соус.	100
6	Хлеб пшениц.	30
	Хлеб ржаной	20

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
Г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 9 » 01 2021 год



МЕНЮ

на 13.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фришдредли из сметаны	80
2	Пюре картофельное	150
3	Салат из капусты с соевыми орехами	60
4	Чай с молоком	200
5	Яблочки свежие	100
6	Ягодный пирог	20
	ягодный пирог	30

Ответственный за организацию питания _____ / Панаюти Э.В./

Повар _____ / Агнокова М.Х./

Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
Г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 9 » 01 2021 год



МЕНЮ

на 13.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фришдредли из сметаны	100
2	Пюре картофельное	180
3	Салат из капусты с соевыми орехами	100
4	Чай с молоком	200
5	Яблочки свежие	100
6	Ягодный пирог	20
	ягодный пирог	30

Ответственный за организацию питания _____ / Панаюти Э.В./

Повар _____ / Агнокова М.Х./

Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9. » / 01 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 13.01.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из говядины	80
2	Чай с молоком	200
3	пюре картофель. с соус.	150.
4	салат из капусты с сол. оц.	60
5	яблоки свежие	100
6	хлеб пшенич.	20
	хлеб ржаной	30.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бездрожжевой хлеб	100.
2	борщ с капустой и картош.	200
3	Картофель и свежие морк.	200.
4	Салат из моркови	60.
5	Каша пшенич. вязкая	150.
6	суп рассольный	10.
	Хлеб пшенич.	30
	хлеб ржаной	30.
	бананы свежие	100

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 13.01.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки у плиты	100
2	Чай с маком	200
3	пюре картофеля.	180
4	Салат у капусты. с сол. огур.	100
5	Яблоком светлее	100
6	Хлеб пшенич.	20.

хлеб ржаной
обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Варен с капустой и картоф.	250.
2	Хеурсторишоб. у соеур.	100
3	Кашкой у светлее пш.	200.
4	Каша без пшеничной	180.
5	Салат у моркови	100.
6	Хлеб пшенич.	30

хлеб ржаной
20.

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 Г.П. Нарткала
 А.Б. Бекдугтов
 Дата « 9 » 01 2021 год

МЕНЮ

на 14.01.21.
 ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Завтрак. каша с шеекой	200
2	салат из шурповки с цукон.	60
3	корейский салат с уюн.	100
4	яблоко свежее	100
5	ямс мшелеч.	20
6	ямс рэмисел	30

Ответственный за организацию питания
 Повар
 Медсестра

Панаиоти Э.В./
 Агнокова М.Х./
 Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 Г.П. Нарткала
 А.Б. Бекдугтов
 Дата « 9 » 01 2021 год

МЕНЮ

на 14.01.21.
 ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Завтк. каша с шеекой	200
2	салат из шурповки с цукон.	100
3	корейский салат с уюн.	100
4	яблоко свежее	100
5	ямс мшелеч.	20
6	ямс рэмисел	30.

Ответственный за организацию питания
 Повар
 Медсестра

Панаиоти Э.В./
 Агнокова М.Х./
 Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.д. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 14. 01. 21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Зотеламиз карт. с мисем	200
2	Салат из моркови в цукат	60.
3	Корейский суп с морков.	200.
4	яблоки светлые	100
5	хлеб пшениц.	20
6	хлеб ржаной	30.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт. с мисем. фрикадельки	200.
2	котлет картофельные мучн.	100.
3	суп смет. с луком	50.
4	каша греч. рассып.	150.
5	Салат из белок. капуста.	60
6	кисель	200.

яблоки светлые 100.
хлеб пшениц. 30.
хлеб ржаной 30.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 01. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 14.01.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка курт. с мясом	200
2	Салат у моря с цуом.	100
3	Корейской кашей. с цуом.	200
4	Яблоком светлице	100
5	Хлеб пшениц.	20
6	Хлеб - ржаной	30.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп. курт. с мясом. фрикар.	250
2	Котлет ржаные модиф.	100
3	Соус смет. с цуом.	50.
4	Каша цем. рабест	130.
5	Салат у белой. капуста	100.
6	Кисель.	200.
	хлеб пшениц.	30
	хлеб - ржаной	20.

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 2021 год



МЕНЮ

на 15.01.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба тушен. с овощами	80
2	каша рисовая рассыпч.	150
3	чай с молоком	100
4	сок фруктовый	100
5	бананы	170
6	ягод тиньной	20

ягод тиньной 30

Ответственный за

организацию

питания

_____ / Панаиоти Э.В./

Повар

_____ / Агнокова М.Х./

Медсестра

_____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » 2021 год



МЕНЮ

на 15.01.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба тушен. с овощами	100
2	каша рисовая рассыпч.	180
3	чай с молоком	100
4	сок фруктовый	100
5	ягод тиньной	20
6	ягод тиньной	30.

Ответственный за

организацию

питания

_____ / Панаиоти Э.В./

Повар

_____ / Агнокова М.Х./

Медсестра

_____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 2 » 01. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 15. 01. 21.


завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисовая рассыпч.	150
2	Рыба туш. с овощами	80.
3	Чай с лимоном	200
4	сок фруктовый	200
5	хлеб пшенич.	20
6	хлеб ржаной	30.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карб с фасолею	200
2	Плов из гов. говядины	150
3	Салат из свеклы отвар	60.
4	Компот из сухофрукт.	200.
5	сок фрукт.	200.
6	Хлеб пшенич.	30.
	хлеб ржаной	30.

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.К./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9. » 01. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 15.01.21.


завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	каша рисовая рассыпч.	180
2	рыба туш. с овощами	100
3	Чай с лимоном	200
4	сок фруктовый	200
5	хлеб пшениц.	20
6	хлеб ржаной	30

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карто. с фасолью	250
2	Клюв из отвар. овощей	200
3	Салат из свеклы отв.	100
4	Компот из сухофр.	200
5	Хлеб пшениц.	30
6	Хлеб ржаной	20

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 Г.П. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 9 » 01 2021 год

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 Г.П. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 9 » 01 2021 год

МЕНЮ

на 16.01.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Берестроманов из отв. соев.	80
2	Каша пшени. вязкая	150
3	Чай с лимоном	200
4	Яблоко свежее	100
5	Хлеб пшенич.	20
6	Хлеб ржаной	30.

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

МЕНЮ

на 16.01.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Берестроманов из отв. соев.	100
2	Каша пшенич. вяз.	80
3	Чай с лимоном	200
4	Яблоко свежее	100
5	Хлеб пшенич.	20
6	Хлеб ржаной	30.

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 9 » 01. 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16. 01. 21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бесстрогоанов у ов. овсег	80
2	чай с лимонной	200
3	каша пшени. вязкая	150.
4	яблоки свежие	100
5	хлеб пшени.	20.
6	хлеб ржаной	30.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник куриный	200
2	Помид. тушен. в смет. соф.	100
3	Салат у моркови с маж.	80.
4	каша пшени. вязкая	150.
5	Каша пшени. вязкая	200
6	яблоки свежие	100

масло слив. (порш.) 10.
хлеб ржаной 30.
хлеб пшени. 30.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 9 » / 01 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16.01.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Теоретиканов у об. ковер	100
2	Чай с лимонами	200
3	Каша пшени. вязкая	180
4	Фрукты свежие	100
5	Хлеб пшенич.	20.
6	Хлеб ржаной	30.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник куриный	250.
2	Помид тушен. в смет.с.	100
3	Салат у моркови смет.	100
4	Каша пшени. вязкая	180
5	Компот у свежих фруктов.	200
6	Хлеб ржаной	30
	Хлеб пшенич.	20.

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./