

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 06 » 02 2021 год

МЕНЮ

на 08.02.21г.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	80
2	Карусель фруктов.	150
3	Чай с медом	200
4	Мороженое (пломбир)	10
5	Булочки сгущенные	100
6	Хлеб	50

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивасова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 08 » 02 2021 год

МЕНЮ

на 08.02.21г.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	100
2	Карусель фруктов.	180
3	Чай с медом	200
4	Мороженое (пломбир)	10
5	Булочки сгущенные	100
6	Хлеб	50

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивасова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 08.02.2021

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	80
2	Котлет куриц.	150
3	Чай с лимоном	200
4	Масло слив. (порц.)	10
5	Баклаж. свежие	100
6	Хлеб	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник Ленинград.	250.
2	Котлет куриные	80
3	Макарон. ов. с соусом	100/50.
4	Каша гр. ов. с яблок. пор.	200
5	Суп гр. ов. с свек. с соусом.	60
6	Яблоки свежие	100
	Хлеб	60.

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 09. 02. 2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	100
2	Карусиа туш.	180
3	Чай с лимоном	200
4	Мисмо сев. (пор.)	10
5	Баклаж свет.	100
6	Хлеб	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассолотик лимон	250
2	Котлет курица	100
3	Миньрона отфарг. с соус.	100/80
4	Каша у свеклы плод.	200
5	Суп у отв. свеклы с уюм.	100.
6	Хлеб	50.

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «02» 2021 год



МЕНЮ

на 10.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки с помид	80/50.
2	Чай с молоком	200
3	Дюре кармашек	150
4	Салат с капустой с соев. оц.	60
5	Джемик свежий	100
6	Хлеб	50

Салат с капустой с остр. со.

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «02» 2021 год



МЕНЮ

на 10.02.2021.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки с помид	100/80.
2	Чай с молоком	200
3	Дюре кармашек.	180
4	Салат с капустой с соев. оц.	100
5	Джемик свежий	100
6	Хлеб	50.

Салат с капустой с остр.

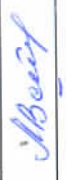
Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 06 » 02 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 10.02.2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадель. из лосося	80/50.
2	Карб с мясным	200
3	Пюре картофель.	150
4	Салат из капусты с сол. огур	60
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Жареный картофель из картофеля	100
2	Борщ с капустой и корн.	200
3	Каша из овсяных хлопьев	200
4	Салат из моркови	60.
5	Каша пшенич. вареная	150
6	Бананы свежие	100
	Хлеб	60.

Ответственный за
 организацию
 питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 04. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 10.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки и пюре	100/80.
2	Чай с медом	200
3	Пюре карто.	180
4	Салат из капусты с сол. огур.	100
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб	50

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Карто с сол. и карто.	250.
2	Хеурстот. и карто.	100
3	Каша из овсян. хлоп.	200
4	Каша пшен. варен.	180
5	Салат из моркови	100
6	Хлеб	50.

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «06» 2021 год



МЕНЮ

на 11.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с сыром	200
2	Салат с морковью с соусом	60
3	Каррелик с картошкой	200
4	Яблоко свежее	100
5	Хлеб пшенич. рж.	50
6	Соус	50

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата «06» 02 2021 год



МЕНЮ

на 11.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с мясом	200
2	Салат с морковью с соусом	100
3	Каррелик с картошкой	200
4	Яблоко свежее	100
5	Хлеб	50
6	Соус	50

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 06 » 02

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 11.02.2021

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с мяс.	200/50.
2	Салат из моркови с укс.	60
3	Каррешки картофель. с молоком	200
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50.
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт. с мясом, грибами.	200
2	Котлеты рыбные мороз.	100
3	Соус смет. с укс.	50
4	Каррешки картофель. с молоком	150.
5	Салат из белокочанн. капусты	60
6	Кисель	200

Хлеб 60
Яблоки свежие 100

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.02.2021

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Затеченн. карб. с мясом	200/80.
2	Салат у морков. с луком.	100
3	Корейск. капуста с мясом.	200
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карб. с мясом. фрикадель.	250.
2	Котлет. руб. мясной.	100
3	Соус смет. с луком.	50.
4	Каша гречневая рассып.	130.
5	Салат у капуста	100
6	Кисель	200
	Хлеб	50.

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «06» 02 2021 год



МЕНЮ

на 12.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каши рисов. рассыпч.	50
2	Рис. тушен. с овощ.	80
3	Чай с лимоном	200
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб	50
6	Салат укроп. с морк.	60

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «06» 02 2021 год



МЕНЮ

на 12.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каши рисов. рассыпч.	180
2	Рис. тушен. с овощ.	100
3	Чай с лимоном	200
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб	50
6	Салат укроп. с морк.	100

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 . 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.02.2021

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисовая рассып.	150
2	Ротта туш. с овощ.	80
3	Чай с лимоном	200
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб	50.
6	Салат из капусты с мясом	60.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт. с фасолью	200
2	Плов у акар. соев.	50
3	Салат у св. овощ.	60
4	Каша у сухоф.	200
5	Сок фруктовый	200
6	Хлеб	60.

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисовая рассыпч.	180
2	Рыба треск. с овощами	100
3	Чай с молоком	200
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб	50.
6	Салат фруктовый с молоком	100.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт. с фасолью	250
2	Плов из отвар. говядины	200.
3	Салат из свежих овощей	100.
4	Каша гречневая с сухофруктами	200
5	Хлеб	50
6		

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 06 » 2021 год



МЕНЮ

на 13.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Берсерогон. у отвар. говед	80
2	Каша пшен. вязкая	150
3	Чай с лимоном	200
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50
6	Сыръ у морков. с едл.	60.

Ответственный за организацию питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

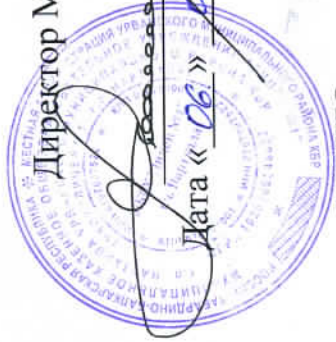
Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 06 » 2021 год



МЕНЮ

на 13.02.2021.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Берсерогон. у отвар. говед	100
2	Каша пшен. вязкая	180
3	Чай с лимоном	200
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50.
6	Сыръ у морков. с едл.	100.

Ответственный за организацию питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 06 » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 13.02.2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканоч. у отвар. говяд.	80
2	Карш пшен. вязкая	150
3	Чай с морожени	200
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50.
6	Салат у моркови с яблок.	60.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассолонки курицы	200
2	Помид. суп. в смет. соусе	100
3	Салат у моркови	60
4	Карш пшен. вязкая	150
5	Карш у свежих лар.	200
6	Яблоки свежие	100
	Морож. слив (горч.)	10
	Хлеб	60.

Ответственный за
 организацию
 питания

Повар

Медсестра

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./
Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./
Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06. » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 13.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бездрожжинов у апар. говед	100
2	Каша пшен. вязкая	180
3	Чай с лимоном	200
4	Яблоко светлое	100
5	Хлеб	50.
6	Салат у моркови с яблок.	180.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник ленингр.	250.
2	Пшено тушен в смет. соу.	100
3	Салат у моркови с маслом	100
4	Каша пшен. вязкая	180.
5	Каша у светлых пирог	200
6	Хлеб	50

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./