

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

И.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата « 07.12.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 07.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлеты рубленые с картофелем	80
2	Макаронный отвар с соусом	100/100
3	Кисель	200
4	Чай	30
5	Бананы свежие	100
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

И.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата « 07.12.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 07.12.20

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлеты рубленые с картофелем	100
2	Макаронный отвар с соусом	100/100
3	Кисель	200
4	Чай	50
5	Бананы свежие	100.
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 27 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 7.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рубленая улиточная	80
2	макаронки объ. с соусом	100/50
3	Кнели	200
4	джем	30
5	бананы свежие	100
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	250.
2	рыба тушен. с овощами	80
3	салат, объ. с яблоком	150.
4	салат из св. капусты	60
5	котлет из курицы с соусом	200
6	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 7.12.20 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 7.12.20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты рубленые из птицы	100
2	макаронн. отв. с соусом	100/90
3	кисель	200
4	джем	50
5	бананы свежие	100
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	250
2	рыба тушеная с овощами	100
3	картофель отв. с маслом	180
4	салат из св. капусты	100
5	компот из сушен. фруктов	200
6	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

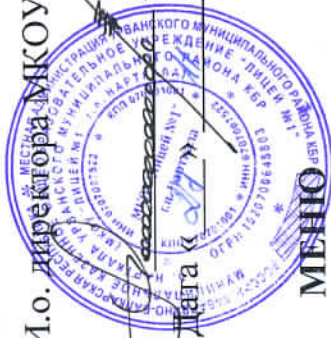
Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2020 год



МЕНЮ

на 7.12.20

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда	
1	котлета рыбные	80	
2	салат фрукт. салат	150	
3	чай с лимоном	200	
4	сдобы с ванилью	100	
5	сир	50	
6			

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

[Signature] / Агнокова М.Х./

[Signature] / Ивазова М.В./

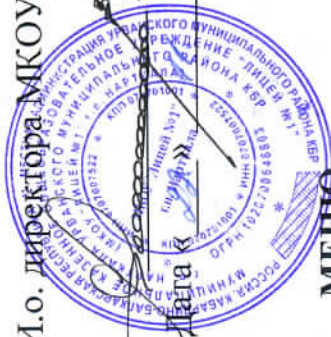
Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2020 год



МЕНЮ

на 7.12.20

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда	
1	котлета рыбные	100	
2	салат фрукт. салат	170	
3	чай с лимоном	200	
4	сдобы с ванилью	100	
5	сир	50	
6			

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

[Signature] / Агнокова М.Х./

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 8.12.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты рубленые	80
2	каша гречнев. рассыпчатая	150
3	чай в чайнике	200
4	сдобы светлые	100
5	джем	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с вермиш.	250/7.
2	котлеты рубленые из говяд.	100
3	каша перловая в соусе	150/50.
4	салат из свеклы с сыром	60
5	компот из сухофруктов	200
6	джем	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата: « 29 » _____ 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 8.12.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рубленая	100
2	каша гречнев. /молоч.	180
3	чай с лимоном	200
4	сдобышки сгущенные	100
5	дес.	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картофель. с вермишелью	250/7.
2	котлета рубленая из говяд.	100
3	каша перловая с овощами	180/50.
4	салат из овощей с укропом.	100
5	компот из сухофруктов	200
6	дес.	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 9.12.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 9.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Сырники из отборн. творога	80
2	Чай с молоком	150
3	Гай с молоком	200
4	Сдобы с ватиком	100
5	Чес	50
6		

Ответственный за

организацию
питания

Панаиоти Э.В./

Повар

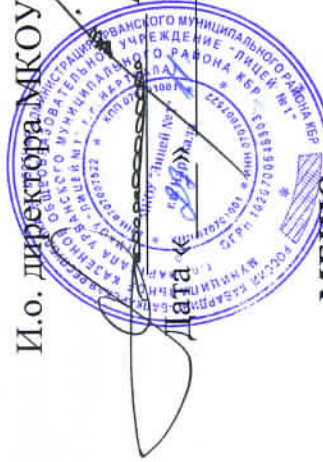
Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 9.12.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 9.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Сырники из отб. творога	100
2	Чай с молоком	180
3	Гай с молоком	200
4	Сдобы с ватиком	100
5	Чес	50
6		

Ответственный за

организацию
питания

Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 Д.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 9.12.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	булени из отв. говверины	80
2	каша перловое	150
3	чай с молоком	200
4	сдобная сдобная	100
5	десерт	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ с капустой со сметаной	250/7.
2	птица тушеная с овощами	230
3	салат из моркови	80
4	котлетки из св. фарша	200
5	десерт	60
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год

Дата « 09.12.20 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 9.12.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	супчик из обв. говядины	100
2	каша перловая	180
3	чай с молоком	200
4	сдобы светлые	100
5	джем	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из свеклы с сосисой	250/7.
2	птица тушен. с овощами	230
3	салат из моркови	100
4	компот из сухофр.	200
5	джем	50
6		

Ответственный за организацию питания

[Подпись] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Подпись] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Подпись] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 10.12.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 10.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлета тушент. смет	80
2	картофель отварной	150
3	сладко солв. корушми	10.
4	чай с сахаром	200
5	банана атомне	100
6	либ	50.

Ответственный за организацию питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Иязова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 10.12.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 10.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета тушент. смет.	100
2	картофель отварной	180
3	сладко солв. корушми	10
4	чай с сахаром	200
5	банана атомне	100
6	либ	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Иязова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 27 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 10.12.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	птица тушен. в сметане	80
2	картофель обжарен	150
3	желе с клубничным	10
4	чай с молоком	200
5	банан в сахаре	100
6	Смет	30

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	200
2	котлета рыбные	80
3	пюре картофельное с соусом	130/50.
4	салат из св. капусты	60
5	компот из сухофруктов	200
6	Смет	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 17 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 10.12.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кнчица тушеная в смет	100
2	картофель отварной	180
3	мясо свин. порционными	10.
4	чай с сахаром	200
5	бюканы свежие	100
6	смет	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	200.
2	котлеты рыбные	100
3	кнчица картофельное с соусом	180 / 50
4	салат из св. капусты	100
5	компот из сушеных фруктов	200
6	смет	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата «11.12.20» 2020 год



МЕНЮ

на 11.12.20

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеченная. Со сметаной	80
2	Картофель тушеный	100
3	Чай с молоком	200
4	Смазанное с маслом	10
5	Сдобы с сахаром	100
6	Сыр	50

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата «11.12.20» 2020 год



МЕНЮ

на 11.12.20

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеченная. Со сметаной	100
2	Картофель тушеный	100
3	Смазанное с маслом	10
4	Чай с сахаром	200
5	Сдобы с сахаром	100
6	Сыр	50

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 27 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 11.12.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба запеченная в смете	80
2	кашечка рисовая	150
3	салат из овощей	10.
4	чай с лимоном	200
5	сдобы сметан	100
6	сдоб	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	расстегай со смет.	250/7
2	котлета курицы в смет.	80
3	каша рисовая	150
4	салат из овощей	60
5	компот из св. моров.	200
6	суп куриный	10.
7	сдоб	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 28 » 11 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 11.12.20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыбо. запеченная в духовке	100
2	кашкета тушеная	180
3	салат сиб. порчишки	10.
4	чай с сахаром	200
5	сдобы светлая	100
6	джем	30.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Косметик. со смет.	200/г.
2	птица тушен. б.емя.	100
3	каша пшеничная	180.
4	салат ц. об. светлая	100
5	косметик ц. об. п.емя	200
6	сир. российский	10.
7	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов



Дата « 12.12.20 » 2020 год

МЕНЮ

на 12.12.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша пшенич. с овощами	230
2	Салат с яблоком	200
3	Сырно смет. коржики	10
4	Салат с яблоком	200
5	Банант сгущен.	100
6	Чай	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

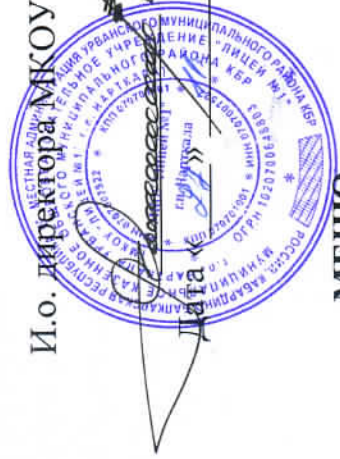
Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов



Дата « 12.12.20 » 2020 год

МЕНЮ

на 12.12.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша пшенич. с овощами	230
2	Салат с яблоком	200
3	Сырно смет. коржики	10
4	Банант сгущен.	100
5	Чай	50
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 29 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.12.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета тушен. с овощами	230
2	салат с мясом	200
3	макелю слив каршениш	10
4	банан сгущен	100
5	джем	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картоф. с фасолью	250
2	гущи из гов. говедина	100
3	макаронн. отв. с мясом	150
4	салат из моркови с яблоком	60
5	Кисель	200
6	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 12 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.12.20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кнечи тушен. с овощами	230
2	салат с мясом	200
3	мясо с овощами	10
4	бананы свежие	100
5	Дроб	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картоф. с фасолью	200
2	тушен. из обв. говядины	100
3	Макарон обв. с мясом	100
4	салат из моркови с огурцом	100
5	Кисель	200
6	Дроб	60

Ответственный за
 организацию
 питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./