

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

2021 год



Дата «24» 03 2021

МЕНЮ

на 29.03.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Кремль с отб. говядины	20
2	Каша перловая	150
3	салат с св. капустой с салат. соусом	60
4	чай с молоком	200
5	сдобная сдоба	100
6	Дроб	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

2021 год



Дата «23» 03 2021

МЕНЮ

на 29.03.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Кремль с отб. говядины	100
2	Каша перловая	120
3	чай с молоком	200
4	сдобная сдоба	100
5	Дроб	50.
6	салат с капустой с салат. соусом	100

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 29.03.21 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 29.03.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	гурмиш из от. говядины	90
2	каша перловая	150
3	салат из св. капусты с соев. огурч.	60
4	чай с молоком	200
5	яблоки свежие	100
6	ДМО	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из св. капусты со смет.	200/2.
2	котлета тушен. с овощами	230
3	салат из моркови	60
4	ватрушка с творогом	60
5	кофеинот из св. мяса	200
6	яблоки свежие	100
7.	ДМО	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 29.03.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп с говядиной	100
2	каша перловая	180
3	салат из св. капусты с салат. огурц.	100
4	чай с молоком	200
5	сдобы свежие	100
6	дес.	50

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из св. капусты со смет.	200/5.
2	птица тушен. с овощами	230
3	салат из моркови	100
4	ватрушки	60
5	компот из св. ягод	200
6	дес.	50

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов



Дата « 30.03.21 » 2021 год

МЕНЮ

на 30.03.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета в сметанном соусе	100
2	картофель отвар	100
3	салат из моркови с яблоком	60
4	масло слив перченым	10
5	яблока свежие	100
6	чай с молоком	200

7. салат из моркови с яблоком 60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов



Дата « 30.03.21 » 2021 год

МЕНЮ

на 30.03.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета тушен. в сметанном соусе	100
2	картофель отварной	180
3	масло слив. перченым	10
4	чай с молоком	200
5	сок фруктовый	200
6	чай	50

7. салат из моркови с яблоком 100

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата: «30.03.21.»



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 30.03.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета тушени. в сметанном соусе	100
2	картофель отварной	150
3	салат из огурцов с сметаной	60
4	масло слив. нормальн.	10
5	бананы свежие	100
6	чай с молоком	200

г. дроб

60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со смет.	200/10
2	котлета рыбные	100
3	пюре картофельное	150
4	салат из св. капусты	60
5	компот из сушен. фруктов	200
6	сок фруктовый	200

г. дроб

60

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./



Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 24 » 02 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 30.03.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета тушени. в сметане	100
2	картофель отварной	180
3	салат из моркови с луком	160
4	масло слив коровье	10
5	чай с молоком	200
6	сок фруктовый	200
7.	дес	50

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый с сметаной	200/5.
2	картофель вареный	180
3	кюле картофельные	180
4	салат из св. капусты	100
5	компот из сухофруктов	200
6	дес	50

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 24 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 31.03, 21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба запечен. в сметане	100
2	котлета куриная	180
3	салат свекл. порционный	10
4	чай с лимоном	200
5	бублики свежая	100
6	джем	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	каша рисов. молочная	200
2	котлета куриная в сметане	100
3	каша гречнев. сухая	180
4	салат из свекл. порционный	100
5	котлет из св. фарш	200
6	джем	50


Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 24 »

2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 31.03.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба запеченн. в сметане	100
2	картофель тушеный	150
3	масло слив. рафинированн.	10
4	чай с лимоном	200
5	сдобышки свежие	100
6	джем	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	каша рисов. молочная	200
2	птица тушенн. белая	100
3	каша пшени. белая	150
4	салат из овощей отв.	60
5	компот из фруктов	200
6	сдобышки свежие	100
7	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов

Дата « 21.03.21 » 2021 год



МЕНЮ

на 31.03.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	каша замесом в сметане	100
2	салатка тушеная	150
3	сметан. суп порционным	70
4	чай с лимоном	200
5	печенье светлое	100
6	смет	60

Ответственный за организацию питания

Пан / Панаюти Э.В./

Повар

Агно / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ива / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов

Дата « 21.03.21 » 2021 год



МЕНЮ

на 31.03.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба запечен. в сметане	100
2	салатка тушеная	100
3	сметан. суп порционным	10
4	чай с лимоном	200
5	печенье светлое	100
6	смет	60

Ответственный за организацию питания

Пан / Панаюти Э.В./

Повар

Агно / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ива / Ивазова М.В./

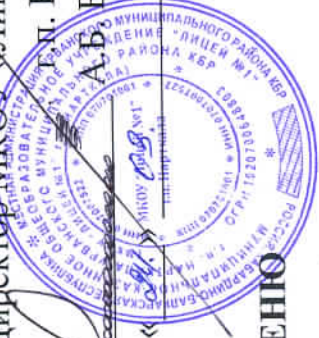
Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 04.01.2021 » год



МЕНЮ

на 1.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета тушент. с овощами	230.
2	салат с морковью с яблоками	60
3	масло слив. коржиком	70
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Айс	60

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаюти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 04.01.2021 » год



МЕНЮ

на 1.04.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета тушент. с овощами	230
2	масло слив. коржиком	70
3	чай с лимоном	200
4	банана с йогуртом	100
5	Айс	60
6	салат с морковью с яблоком	100

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаюти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 21.04.21 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 1.04.21.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	птица тушен. с овощами	230
2	салат из моркови с супом	60
3	салат с помидорами	10
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	дес.	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	200
2	гусиный суп с говядиной	100
3	макаронки отварные	150.
4	салат из моркови с супом	60
5	дольки апельсина	100
6	кисель	200
7.	дес.	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 01.04.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	книсица тушенн. с овощами	230
2	масло слив порционные	10.
3	чай с лимоном	200
4	ваканы свежая	100
5	джем	60
6	салат цукковби с яблок.	100

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со смет	250/5.
2	гурмиш оть говядина	100
3	макаронн оть	180
4	салат цукковби с цукмом	100
5	кисель	200
6	джем	50

Ответственный за
организацию
питания

Э.В. Панаиоти / Панаиоти Э.В./

Повар

М.Х. Агнокова / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. Ивазова / Ивазова М.В./

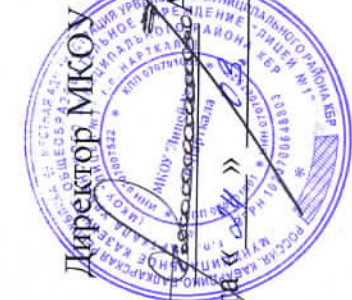
Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Беждугов

Дата « 21 / 03 / 2021 год



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Беждугов

Дата « 21 / 03 / 2021 год

МЕНЮ

на 2.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушеное	90
2	каша перловая	150
3	салат из моркови	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	дес	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

МЕНЮ

на 2.04.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушеное	100
2	каша перловая	180
3	салат из моркови	100
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	дес	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 2021 год

Дата « 21 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 21.04.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушенное	100
2	каша перловая	180
3	салат из овощей	100
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	дес.	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофельный со смет.	250/5
2	пирог мясной	100
3	пюре картофельное	180
4	салат из св. капусты	100
5	компот из сухофруктов	200
6	дес.	50

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 21 » 04 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 21.04.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушеное	90
2	каша перловая	150
3	салат из моркови	60
4	Чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Дроб	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со смет	250/г.
2	тартелли мясные	80
3	пюре картофельное	150
4	салат из св. капусты	60
5	компот из сухофруктов	200
6	Дроб	60

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов



Дата « 3.04.21 » 2021 год

МЕНЮ

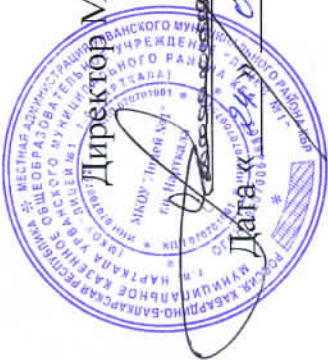
на 3.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета свиная	90
2	капустяная тушеная	150
3	сладкое сдобное	100
4	чай с лимоном	200
5	банана свежее	100
6	Айс	60

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов



Дата « 3.04.21 » 2021 год

МЕНЮ

на 3.04.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета свиная	100
2	капустяная тушеная	150
3	сладкое сдобное порционные	100
4	чай с лимоном	200
5	банана свежее	100
6	Айс	60

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 24 » 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 3.04.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета мясная	80
2	картофель тушеный	150
3	масло слив порционная	10
4	чай с лимоном	200
5	Бананы свежие	100
6	джем	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рисовый суп со сметаной	250/г.
2	котлеты куриные	80
3	шашлык свинина с соусом	100/80
4	салат из овощей свежих	60
5	компот из фруктов	200
6	яблоки свежие	100
7	джем	60

Ответственный за организацию питания

Панайоти Э.В. / Панайоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 3,04,21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты мясные	100
2	капуста тушенная	180
3	салат свб португальский	10
4	бананы свежие	100
5	чай с лимоном	200
6	дес.	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рассольник со смет.	250/50
2	котлеты куриные	100
3	макарона отв. с соусом	100/80
4	салат цу отв свеклы	100
5	компот цу св клуб	200
6	дес	50

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./