

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 5 » 2020 год



МЕНЮ

на 16.11.20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушен. у говяд.	80
2	каша геркулес	100
3	салат у свеклы	50
4	чай	50
5	чай с лимоном	200
6	сдобы сгущен	100

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

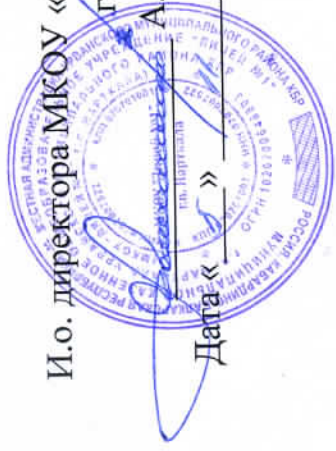
Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 16 » 2020 год



МЕНЮ

на 16.11.20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушен. у говяд.	100
2	каша геркулес	100
3	салат у свеклы	100
4	чай	50
5	чай с лимоном	200
6	сдобы сгущен	100

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 5 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16.11.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушенное из говяд.	80
2	каша перловая	150
3	салат из моркови	60
4	джем	50
5	чай с молоком	200
6	яблоко свежее	100

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	250
2	рыба тушеная с овощами	80
3	салат из св. капусты	60
4	пюре картофельное	150
5	степ российский	10
6	джем	50

7. компот из сухофруктов 200

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2020 год



Дата « 16 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 16. 11. 20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушен. из говядины	100
2	каша перловая	180
3	салат из моркови	100
4	джем	50
5	чай с лимоном	200
6	яблоки свежие	100

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый	250
2	рыба тушен. с овощами	100
3	салат из св. капусты	100
4	пюре картофельное	180
5	сок российский	10
6	джем	50

7. компот из сушен. фруктов 200

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 17 » 2020 год



МЕНЮ

на 17. 11. 20.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша овсяная с маслом	80
2	Колбаса тушеная	150
3	Сыр	50г.
4	Чай с лимоном	200
5	Сок из фруктов	10
6	Булочка сгущенная	100

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 5 » 2020 год



МЕНЮ

на 17. 11. 20.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша овсяная с маслом	100
2	Колбаса тушеная	150
3	Сыр	50
4	Чай с лимоном	200
5	Сок из фруктов	10
6	Булочка сгущенная	100

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 5 »

2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.11.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба запеченн. в духовке	80
2	котлета куриная	150
3	дес.	50
4	салат сибирский	10
5	чай с лимоном	200
6	бюджетное блюдо	100

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рассольник с селедкой	250
2	котлета куриная	80
3	макаронн. б-е. в соусе	100/50
4	салат из свеклы с яблоком	60
5	компот из фруктов	200
6	дес.	60

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 5 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 17.11.20

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеченная в духовке	100
2	Картофель тушеный	180
3	Десерт	50
4	Сметана сдобная порционная	10
5	Чай с лимоном	200
6	Сок апельсиновый	100

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рапсовый салат с яблоком	250
2	Котлеты куриные	100
3	Макаронная запеканка с соусом	100/50
4	Салат из свеклы с яблоком	100
5	Компот из сухофруктов	200
6	Десерт	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 5 » 2020 год



МЕНЮ

на 18.11.20

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из котлет	80
2	Кюле картофельные	100/80
3	салат из свеклы с сыром	60
4	чай	50.
5	сдоб с маком	200
6	сдобы с ванили	100

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 5 » 2020 год



МЕНЮ

на 18.11.20

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из котлет	100
2	кюле картофельные	100/80
3	салат из капусты с соевым соусом	100
4	чай	60
5	сдоб с маком	200
6	сдобы с ванили	100

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

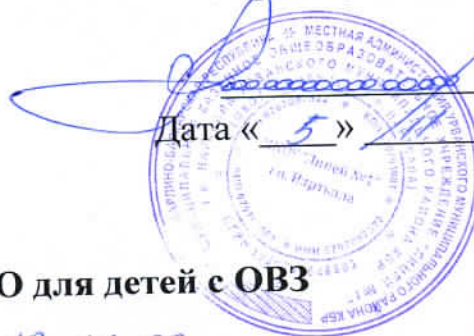
 / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 5 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 18.11.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из курицы	80
2	пюре картофельное с овощами	150/50
3	салат из капусты с овощами	60
4	джем	50
5	чай с молоком	200
6	яблоки свежие	100

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из свеклы с сосисками	200/7.
2	бефстроганов из говядины	80
3	каша рисовая	150
4	салат из моркови	60
5	джем	60
6	компот из свежих яблок	200.

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 5 »

2020 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 18.11.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из котлетки	100
2	кнели картофельные	100/50
3	салат из капусты в смет. соусе	100
4	джем	50
5	чай с молоком	200
6	яблоки свежие	100

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из свеклы с сосисками	250/7
2	десерт творожный из заварки	100
3	кисель ягодный	100
4	салат из моркови	100
5	джем	60
6	компот из св. ягод	200

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 19 » 11 2020 год

МЕНЮ

на 19.11.20

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карофр. с мясом	200
2	салат из моркови с огурцом	80
3	Чай	50.
4	кофеин. напиток	200
5	собачьи ерениш	100
6		

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./



Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 19 » 11 2020 год

МЕНЮ

на 19.11.20

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карофр. с мясом	200
2	салат из моркови с огурцом	100
3	Чай	50
4	кофеин. напиток	200
5	собачьи ерениш	100
6		

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./



Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 5 » _____ 2020 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 09.11.20

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	запеканка картош. с мясом	200
2	салат из моркови с яблоком	60
3	джем	50
4	кофеин. напиток	200
5	блишки сгущен.	100
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картош. с вермишелью	250/17.
2	котлеты рыбные	80
3	каши гречнев. с сахаром	130/50
4	салат из св. капусты	60
5	джем	60
6	кисель	200

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата «06» 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.11.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофель. с мясом	200
2	салат из моркови с цуккием	100
3	50	
4	кофеинт. напиток	200
5	сдобышки сгетные	100
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с вермишелью	250/7.
2	котлетки рыбные	100
3	каши гречневая с соусом	180/150
4	салат из св. капусты	100
5	ДМО	60
6	кисель	200

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Наргкала
А.Б. Беждугов
Дата « 20.11.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 20.11.20

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба тушен. с овощами	80
2	каша рисовая	100
3	ячм	50
4	чай с лимоном	200
5	салат свежий	100
6		

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
Повар _____ / Агнокова М.Х./
Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Наргкала
А.Б. Беждугов
Дата « 20.11.20 » 2020 год



МЕНЮ

на 20.11.20

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба тушен. с овощами	100
2	каша рисовая	100
3	ячм	50
4	чай с лимоном	200
5	салат свежий	100
6		

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
Повар _____ / Агнокова М.Х./
Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 5. » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 22.11.20


завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба тушен. с овощами	90
2	каша рисовая	150
3	джем	50
4	чай с лименом	200
5	бананы свежие	100
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картофельн. с фасолью.	250
2	плов из гов. говедины	200
3	салат из свеклы	60
4	джем	60
5	сок томат из сухофруктов	200
6		

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 р.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 20.11.2020 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 20.11.20.


завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба тушен. с овощами	100
2	каша рисовая	180
3	джем	60
4	чай с лимоником	200
5	бюфет с ветчиной	100
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картофель. с фасолью	250
2	плов из говядины	200
3	салат из свеклы	100
4	компот из яблок/груш	200
5	джем	60
6		

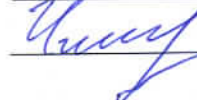
Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 21 » 11 2020 год

МЕНЮ

на 21.11.20
ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Березовиков с цвет. вар.	80
2	каша пшени.	150
3	джем	50
4	чай с лимоном	200
5	сок апельсиновый	100
6		

Ответственный за организацию питания

[подпись] / Панаиоти Э.В./

Повар

[подпись] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[подпись] / Ивазова М.В./

Утверждаю
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 21 » 11 2020 год

МЕНЮ

на 21.11.20
ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Березовиков с вареньем	100
2	каша пшеничная	180
3	джем	50
4	чай с лимоном	200
5	сок апельсиновый	100
6		

Ответственный за организацию питания

[подпись] / Панаиоти Э.В./

Повар

[подпись] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[подпись] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 08 » 11 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 27.11.20.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бедрыгозов цу говедришк	80
2	каша пшепт.	150
3	дуб	50
4	салат с дименом	200
5	сбюжи сфенеле	100
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рисовыйник со сметаной	250/12
2	птица тушен. в сметане	80
3	каша пшепт.	150
4	салат цу моркови	80
5	дуб	50
6	кодонот цу св плодов	200

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 05 » 2020 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 21.11.20.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Будетригонов цу гоберина	100
2	каша пшеница	180
3	хлеб	50
4	чай с сахаром	200
5	сдобы сгущенные	100
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Кассоляник со сметаной	250/7.
2	птица тушенн. в сметане	100
3	каша пшеница	180
4	салат цу св. моркови	100
5	хлеб	60
6	компот цу св. ягод.	200

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./