

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 19 » 2021 год



на 20.09.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясоед тушеное	80
2	каша перловая рисовая	150
3	салат из моркови	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	дес	50

Ответственный за организацию питания

А.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 19 » 2021 год



на 20.09.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясоед тушеное	100
2	каша перловая рисовая	180
3	салат из моркови	100
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	дес	50

Ответственный за организацию питания

А.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. / Ивазова М.В./



Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нартыкала
А.Б. Беждугов
Дата « 09 » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 02.02.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Месо тушенное	80
2	каша перловая рассыпч.	130.
3	салат из моркови	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Мед	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со смет	250/7.
2	тарталы мясные	90
3	пюре картофельное	150.
4	салат из св. капусты	60
5	масло слив. нормальн	10
6	компот из сахарфруктов	200
7-8	сок фруктовый	200
	Мед	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 19 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 22.02.21г

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушенное	100
2	котлета картофельная	180
3	салат из моркови	100
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	джем	50

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со сметаной	250/г.
2	пирожки мясные	100
3	пюре картофельное	180
4	салат из св. капусты	100
5	сок фруктовый	200
6	масло слив. коржики	10
7	компот из сушен. фруктов	200
8	джем	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 19 » 02. 2021

МЕНЮ для детей с ОБЗ

на 24.02.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета мясная	80
2	капустяк тушеный	150
3	чай с лимоном	200
4	масло слив порцелет	10.
5	бананы свежие	100
6	д/б	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник со смет	250/7.
2	котлета куриная	80
3	макаронн б/т с соусом	100/50.
4	салат из свекла с цуккини	60
5	сок из аб плодов	200
6	яблоки свежие	100
7.	д/б	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 24.02.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты мясные	100
2	котлеты тушеная	180
3	сал с яблоком	200
4	масло слив. порция	70.
5	банана свежие	100
6	джем	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рассольник со смет.	250г.
2	котлеты куриные	100
3	макарон отб. с соусом	100/50.
4	салат из свеклы с яблоком	100
5	кошачьи и св. плодов	200
6	молоки свежие	100

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»
Т.п. Нарткала
А.Б. Бездугов

2021 год



МЕНЮ

на 24.02.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета мясная	20
2	кашута тушеная	150
3	чай с лимоном	200
4	салат с яблоком	10.
5	банан свежий	100
6	ябло	50

Ответственный за организацию питания [Signature] / Панаиоти Э.В./
Повар [Signature] / Агнокова М.Х./
Медсестра [Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов

2021 год



МЕНЮ

на 24.02.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета мясная	100
2	кашута тушеная	180
3	салат с яблоком	10.
4	чай с лимоном	200
5	банан свежий	100
6	ябло	50

Ответственный за организацию питания [Signature] / Панаиоти Э.В./
Повар [Signature] / Агнокова М.Х./
Медсестра [Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов



Дата «15» _____ 2021 год

МЕНЮ

на 25.02.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из котлеты	80
2	творог вар.варенье	150
3	салат из св.капусты с сол.огурц.	60
4	чай с молоком	200
5	сдобы из светлого	100
6	фрукт	50

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов



Дата «15» _____ 2021 год

МЕНЮ

на 25.02.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки из котлеты	100
2	творог вар.варенье	180
3	салат из св.капусты с сол.огурц.	100
4	чай с молоком	200
5	сдобы из светлого	100
6	фрукт	50

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата

25.02.21

г.п. Нарткала

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 25.02.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из птицы	80
2	пюре картофельное	150.
3	салат из св. капусты с сол. огурц.	60.
4	яйц в молоке	200
5	яблоки свежие	100
6	чай	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из св. капусты с смет.	200/7.
2	Бедра трюфелей из говядины	100
3	кнели картофельные в кляре	130.
4	салат из моркови	60
5	котлет из св. мяса	200
6	бананы свежие	100
7.	чай	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 25.02.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	фрикадельки из птицы	100
2	пюре картофельное с соусом	180/50.
3	салат из св. капусты с салат. огурцом	100
4	чай с лимоном	200
5	сдобышки свенские	100
6	джем	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ из св. капусты со смет.	250/7.
2	Бефстроганов из говядины	100
3	каша пшеничная	180
4	салат из моркови	100
5	котлетки из св. кроф.	200
6	сдобышки свенские	100
7.	джем	50.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата «19» 2021 год



на 26.09.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Закусочная карточка с мясом	200
2	салат из моркови с супом	80
3	кофеин. напиток	200
4	салаты свежие	100
5	Чай	50
6		

Ответственный за

организацию

питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата «19» 2021 год



на 26.09.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Закусочная карточка с мясом	200
2	салат из моркови с супом	100
3	кофеин. напиток	200
4	салаты свежие	100
5	Чай	50
6		

Ответственный за

организацию

питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 26.02.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с мясом	200
2	салат из моркови с цукином	60
3	кофеин. напиток	200
4	яблоки свежие	100
5	джем	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофельн. с фаршем	200
2	котлета рыбная	100
3	каша гречневая с соусом	150/50
4	салат из авокадо	60
5	яблоки свежие	100
6	кисель	200
7	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 19 » 02. 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 26.02.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофель. с мясом	200
2	салат из моркови с яблоком	100
3	кофеин. напиток	200
4	сдобыки свежие	100
5	джем	50.
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с фрикадельками	200
2	котлеты рыбные	100
3	каша гречневая с соевои	180/50
4	салат из св. капусты	100
5	сдобыки свежие	100
6	сусло	200

7. джем 60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Беждугов

Дата «29» _____ 2021 год



МЕНЮ

на 29.02.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба тушен. с овощами	80
2	Мама жарен. растопл.	150.
3	салат из св капусты	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Мед	60

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./

Повар _____ / Агнокова М.Х./

Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Беждугов

Дата «19» _____ 2021 год



МЕНЮ

на 29.02.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба тушен. с овощами	100
2	Мама жарен. растопл.	150
3	салат из св капусты	100
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Мед	60

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./

Повар _____ / Агнокова М.Х./

Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю



Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 27.02.21 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 27.02.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Раба тушен. с овощами	80
2	паша рисов. рассыпч.	150
3	салат из св. капусты	60
4	чай с лимоном.	200
5	сок фруктовый	200
6	дес.	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с фасолью	250/5
2	плов из отв. говядины	200
3	салат из отв. свеклы	60
4	компот из сухофруктов.	200
5	дес.	50
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 19. » 02

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 28.02.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба тушен. в овощах	100
2	каша рисов. рассыпч.	180
3	салат из св. капусты	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Мед	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картофель. в овощах	250/5.
2	клуб из обв. говедины	200
3	салат из обв. свекла	100
4	компот из сухофрукт.	200
5	Мед	50
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./