

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

2021 год



Дата « 19.04.21 »

МЕНЮ

на 19.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета свиная	90
2	картофель тушеный	150
3	масло слив коровье	10
4	чай с лимоном	200
5	банана свежий	100
6	фрукт	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

2021 год



Дата « 19.04.21 »

МЕНЮ

на 19.04.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета свиная	100
2	картофель тушеный	180
3	масло слив коровье	10
4	чай с лимоном	200
5	банана свежий	100
6	фрукт	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.01.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета смешанная	100
2	капустная тушенка	100
3	масло слив порционное	10.
4	чай с лимоном	200
5	бананы свежие	100
6	Слад	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша овсяная со сметаной	250/2.
2	котлета куриная	100
3	шарлотка отб. с соусом	100/80
4	салат из отб. овощей	100
5	компот из св. плодов	200
6	Слад	50

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » апреля 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.04.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты мясные	90
2	кашета тушеная	150
3	смаго сиб порцелли	10
4	чай с лимонад	200
5	банана свежих	100
6	дес	60


обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рассольник со смет	250/8
2	котлеты куриные	80
3	макаронн отб в соусом	100/50
4	салат ц отб свежих	60
5	кошкот цув. клоров.	200
6	сблочки свежих	100
7.	дес	60

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 20 » 04 2021 год



МЕНЮ

на 20.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофель. с мясом	200
2	салат из моркови с укропом	60
3	варенич. картош.	200
4	сдобки аленские	100
5	Чай	60
6		

Ответственный за

организацию

питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 20 » 04 2021 год



МЕНЮ

на 20.04.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофель. с мясом	200
2	салат из моркови с укропом	100
3	варенич. картош.	200
4	сдобки аленские	100
5	Чай	60
6		

Ответственный за

организацию


питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 04. 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 20.04.21.


завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка картофель с сыром	200
2	салат из моркови с сыром	60
3	кофеини напиток.	200
4	яблоки свежие	100
5	джем	60
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель с морскими фруктами	200
2	котлета рыбная	100
3	каша гречнев. с соевом	150/80.
4	салат из капусты	60
5	яблоки свежие	100
6	Кисель	200
7.	джем	60

Ответственный за
организацию
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 20.04.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с мясом	200
2	салат из огурцов и помидор	100
3	кофеин. напиток	200
4	яблочи свежие	100
5	Мед	60
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт с мясом, фрикадельки	250
2	котлеты рыбные	100
3	каша гречнев. с овощами	180/50
4	салат из капусты	100
5	Мед	50
6	Кисель	200

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

т.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 18 » 2021 год

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

т.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 2021 год

МЕНЮ

на 21.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Раба тушеная с овощами	90
2	каша рисов. рассыпч.	150
3	салат из капусты с свеклой	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	джем	60

Ответственный за

организацию

питания

Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В./

МЕНЮ

на 21.04.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Раба тушеная с овощами	100
2	каша рисов. рассыпч.	180
3	салат из капусты с морковью	100
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	джем	60

Ответственный за

организацию

питания

Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 21.04.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Риса тушеная с овощами	100
2	каша рисов. рассыпч.	180
3	салат из капусты с морковью	100
4	чай с лимонном	200
5	сок фруктовый	200
6	Сдоб	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с овощами	250
2	мяс из отв. говядины	200
3	салат из свекла отв	100
4	компот из сухофруктов	200
5	Сдоб	50
6		

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 08 / 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 21.04.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба тушеная с овощами	90
2	каша рисов. рассыпчатая	150
3	салат из капусты с яблоком	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	Мед	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картофель с фасолью	200
2	плов из говядины	150
3	салат из свеклы	60
4	компот из сухофруктов	200
5	сок фруктовый	200
6	Мед	60

Ответственный за
организацию
питания

[Подпись] / Панаюти Э.В./

Повар

[Подпись] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Подпись] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата « 10 » 01 2021 год



МЕНЮ

на 22.04.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бездрожжевой уз вареники	100
2	Каша шевелая	100
3	салат из моркови с яблоком	60
4	чай с молоком	200
5	банан свежий	100
6	мед	60

Ответственный за

организацию

питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата « 10 » 01 2021 год



МЕНЮ

на 22.04.21.


ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бездрожжевой уз вареники	100
2	каша шевелая	180
3	салат из моркови с яблоком	100
4	чай с молоком	200
5	банан свежий	100
6	мед	60

Ответственный за

организацию

питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 04 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 22.04.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Вареники с картошкой и говядиной	100
2	каша пшеничная	150
3	салат из моркови с яблоком	60
4	чай с лимоном	200
5	бананы свежие	100
6	джем	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлеты со сметаной	200/7.
2	пюре картофельное с овощами	100
3	каша пшеничная	150.
4	салат из моркови с яблоком	60
5	суп с макаронами	70
6	компот из абрикосов	200
7.	яблоки свежие	100
8.	джем	60

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 10 » 2021 г.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 22.04.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бедра трюфелей и говядины	100
2	каши пшеничные	180
3	салат из моркови с яблоком	100
4	чай с молоком	200
5	бананы свежие	100
6	дуб	50

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Красноухих со смет	250/5
2	пшеница тушеная. белая.	100
3	каши пшенич.	180
4	салат из моркови с яблоком	100
5	компот из св. плодов	200
6	дуб	50

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата « 10 » 2021 год



МЕНЮ

на 23.04.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рубленая из курицы	90
2	Макаронная смесь с соусом	100/30.
3	салат из моркови	60
4	сдобная сфера	100
5	Кисель	200
6	Чай	60

Ответственный за

организацию

питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Иязова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Бездугов

Дата « 10 » 2021 год



МЕНЮ

на 23.04.21


ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рубленая из курицы	100
2	Макаронная смесь с соусом	100/30
3	салат из моркови	100
4	сдобная сфера	100
5	Кисель	200
6	Чай	60

Ответственный за

организацию

питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Иязова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 04 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 23.04.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты рубленые с укропом	90
2	Макаронн. отв. с соусом	100/60.
3	салат из моркови	60
4	яблоки свежие	100
5	кисель	200
6	Чай	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп картофель. с крутой сосис.	200/7
2	жареные яйца	90
3	картофель отварной	150.
4	салат из капусты	60
5	бананы свежие	100
6	кисель	200
	Чай	60

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панайоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов
Дата « 10 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 23.04.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты рубленые из курицы	100
2	макарона отв. с соусом	100/80
3	салат из моркови	100
4	яблоки свежие	100
5	Чай	200
6	Дес.	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп куриный с крупой со смет.	250/5.
2	котлеты мясные	100
3	картофель отварной	120
4	салат из капусты	100
5	компот из фруктов	200
6	Дес.	30

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов



Дата « 10 » 2021 год

МЕНЮ

на 24.04.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты рыбные	90
2	каша гречнев. с соусом	150/50
3	салат из капусты	60
4	чай с молоком	200
5	сок фруктовый	200
6	хлеб	60

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов



Дата « 10 » 2021 год

МЕНЮ

на 24.04.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты рыбные	100
2	каша гречнев. с соусом	180/50
3	салат из капусты	100
4	чай с молоком	200
5	сок фруктовый	200
6	хлеб	60

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 10 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 24.04.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рубленая	100
2	каша гречневая с соусом	180/50
3	салат из капусты	100
4	чай с лимонном	200
5	сок фруктовый	200
6	дес	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картош. с вермишелью	250/50
2	котлета рубленая из говяд	100
3	каша перловая с соусом	180/50
4	салат из свеклы	100
5	чай с фруктово	200
6	дес	60

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 10 » 04



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 24.04.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рыбные	50
2	каша гречнев. с соусом	150/50
3	салат из капусты	60
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	дес	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карто. с вермишелью	200/7.
2	котлета рыбные из говядины	100
3	каша перловое с соусом	150/50.
4	салат из свекл. свеклн	60
5	компот из сухофруктов	200
6	сок фруктовый	200
7	дес	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./