

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 08 » 2021 год



МЕНЮ

на 08.08.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясное тушеное	80
2	Каша перлов. рассыпч.	150
3	Салат с морковью	60
4	Сок фруктовый	200
5	Чай с лимоном	200
6	Хлеб	50

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
Повар _____ / Агнокова М.Х./
Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов
Дата « 08 » 2021 год



МЕНЮ

на 08.08.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясное тушеное	100
2	Каша перлов. рассыпч.	180
3	Салат с морковью	100
4	Сок фруктовый	200
5	Чай с лимоном	200
6	Хлеб	50

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
Повар _____ / Агнокова М.Х./
Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 08. 02. 2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо тушен.	80
2	Каша перлов. рассып.	150
3	Салат из моркови	60
4	Сок фруктовый	200
5	Чай с лимоном	200
6	Хлеб	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый	200
2	Тертени мясные	80
3	Салат из белокожан. капусты	60
4	Масло слив. (горяч.)	10
5	Ягоды изюм/серебрян.	150
6	Каша рис. и сухофрукт.	200
	Сок фруктовый	200
	Хлеб	60.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 08.02.2021 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 08.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Мясо туш.	100
2	Каша перловая рассып.	180
3	Салат у морской	100
4	Сок фруктовый	200
5	Чай с лимоном	200
6	Хлеб	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый	250
2	Тертески мясные	100
3	Салат у капусты	100
4	Пюре карто.	180
5	Компот у сухофр.	200
6	Хлеб	50

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов



Дата « 06 » 02 2021 год

МЕНЮ

на 08.02.21г.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	80
2	Карусель фруктов.	150
3	Чай с мянчом	200
4	Мясно сырь (поры)	10
5	Бананов светсе	100
6	Хлеб	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»
г.п. Нарткала
А.Б. Бездугов



Дата « 06 » 02 2021 год

МЕНЮ

на 08.02.21г.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	100
2	Карусель фруктов.	180
3	Чай с мянчом	200
4	Мясно сырь (поры)	10
5	Бананов светсе	100
6	Хлеб	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 06 »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 08.02.2021

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	80
2	Котлет куриц.	150
3	Чай с лимоном	200
4	Масло слив. (порц.)	10
5	Бананы свежие	100
6	Хлеб	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник Ленинград.	250.
2	Котлет куриные	80
3	Макаронн. отв. с соусом	100/50.
4	Каша гр. овсян. с яблок.	200
5	Суп гр. овсян. с яблок.	60
6	Яблоки свежие	100
	Хлеб	60.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала
А.Б. Беждугов

Дата «06.» 02 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 09. 02. 2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет мясные	100
2	Карусля туш.	180
3	Чай с лимоном	200
4	Миссо сев. (пор.)	10
5	Бакалн свет.	100
6	Хлеб	50.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Расколотые лепешки	250
2	Котлет курица	100
3	Миньрона отварн. с соус.	100/80
4	Каша у свеклы пор.	200
5	Салат у отв. свеклы с уюм.	100.
6	Хлеб	50.

Ответственный за
организацию
питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2021 год



Дата «02»

МЕНЮ

на 10.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки с рисом	80/50.
2	Чай с молоком	200
3	Дюре кармашек	150
4	Салат с капустой с соев. оц.	60
5	Доблочки свежие	100
6	Хлеб	50

Салат с капустой с оцр. 60.

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2021 год



Дата «10»

МЕНЮ

на 10.02.2021.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки с рисом	100/80.
2	Чай с молоком	200
3	Дюре кармашек.	150
4	Салат с капустой с соев. оц.	100
5	Доблочки свежие	100
6	Хлеб	50.

Салат с капустой с оцрр.

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

/ Агнокова М.Х./

Медсестра

/ Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 10.02.2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадель. из лосося	80/50.
2	Чай с лимоном	200
3	Доре кэрмеш.	150
4	Салат из капусты. с сол. огур.	60
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Жареный картофель из картофеля	100
2	Борщ с капустой и корн.	200
3	Каша из овсяных хлопьев	200
4	Салат из моркови	60.
5	Каша пшенич. вязкая	150
6	Бананы свежие	100
	Хлеб	60.

Ответственный за
организацию
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 04 . 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 10.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки у пюре	100/80.
2	Чай с медом	200
3	Яблоко карб.	180
4	Салат у капуста с сол. огур.	100
5	Яблоко свежее	100
6	Хлеб	50

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Карри с сол. и карб.	250.
2	Хеерстрот. у пюре	100
3	Каша у свеж. овощей.	200
4	Каша пшен. вязкая	180
5	Салат у моркови	100
6	Хлеб	50.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Наргкала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 06 » 2021 год



МЕНЮ

на 11.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с мясом	200
2	Салат с морковью с супом	60
3	Карреликый суп с молок.	200
4	Яблоком светсе	100
5	Хлеб пшенич. топ.	50
6	Соус	50

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Наргкала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 06 » 2021 год



МЕНЮ

на 11.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с мясом	200
2	Салат с морковью с супом.	100
3	Карреликый суп с молок.	200
4	Яблоком светсе	100
5	Хлеб	50
6	Соус	50

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 11.02.2021

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Затяжка карт. с мес.	200/50.
2	Салат из моркови с цуки.	60
3	Корейский салат с яблок	200
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50.
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт. с мес. грибок.	200
2	Котлет рыбные шарики.	100
3	Соус смет. с луком	50
4	Каша греч. рассыпч.	150.
5	Салат из белокожан. капусты	60
6	Кисель	200

Хлеб 60
яблоки свежие 100

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 19.02.2021

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Затеченн. карб. с мясом	200/80.
2	Салат у морковн с луком.	100
3	Корейск. капуста с мясом.	200
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карб. с мясом, фрикадельки	250.
2	Котлет рыб. с овощ.	100
3	Соус смет. с луком.	50.
4	Каша гречневая рассыпчат.	130.
5	Салат у капуста	100
6	Кисель	200
	Хлеб	50.

Ответственный за
организацию
питания

[Подпись] / Панаюти Э.В./

Повар

[Подпись] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Подпись] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «06» 02 2021 год



МЕНЮ

на 12.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша шев. рассыпч.	50
2	Рис. тушен. с овощами	80
3	Чай с лимонном	200
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб	50
6	Салат укроп. с морк.	60

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

/ Агнокова М.Х./

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «06» 02 2021 год



МЕНЮ

на 12.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисов. рассыпч.	180
2	Рис. тушен. с овощами	100
3	Чай с лимонном	200
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб	50
6	Салат укроп. с морк.	100

Ответственный за

организацию

питания

/ Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

/ Агнокова М.Х./

/ Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 . 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.02.2021

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисовая рассыпч.	150
2	Рыба туш. с овощ.	80
3	Чай с лимоном	200
4	Сок арбузный	200
5	Хлеб	50.
6	Салат из капусты с маслом.	60.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт. с фасолью	200
2	Плов у акар. соев.	150
3	Салат у овб. овощ.	60
4	Каша гр. у сухофр.	200
5	Сок арбузный	200
6	Хлеб	60.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 12.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисовая рассыпч.	180
2	Рыба туш. с овощами	100
3	Чай с молоком	200
4	Сок фруктовый	200
5	Хлеб	50.
6	Салат укроп с маслом.	100.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карб. с фасолью	250
2	Плов у обвар. говядины	200.
3	Салат у свеж. обвар.	100.
4	Каша у сухофрукт.	200
5	Хлеб	50
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 02 » 2021 год



МЕНЮ

на 13.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Берсероган ц отвр. говед	80
2	Кыша тшен. вуджия	150
3	Чай с лимон	200
4	Яблоки светсе	100
5	Хлеб	50
6	Сыяс ц марошн с едн.	60.

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

[Signature] / Агнокова М.Х./

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 2021 год



МЕНЮ

на 13.02.2021.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Берсероган ц отвр. говед	100
2	Кыша тшен. вуджия	180
3	Чай с лимон	200
4	Яблоки светсе	100
5	Хлеб	50.
6	Сыяс ц марошн с едн.	100.

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

Медсестра

[Signature] / Агнокова М.Х./

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 13.02.2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканоч. у обвар. творог.	80
2	Каша пшен. вязкая	150
3	Чай с молоком	200
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50.
6	Салат из моркови с яблок.	60.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник куриный	200
2	Помид. суп. в смет. соусе	100
3	Салат из моркови	60
4	Каша пшен. вязкая	150
5	Каша у свежих яг.	200
6	Яблоки свежие	100
	Молоко слив (горч.)	10
	Хлеб	60.

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 06 » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 13.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бесстрогонов у акар. говед	100
2	Каша пшен. вязкая	180
3	Чай с лимоном	200
4	Яблоко светлее	100
5	Хлеб	50.
6	Салат у моркови с яблок.	100.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник ленингр.	250.
2	Пшено пшен в смет. соу.	100
3	Салат у моркови с яблок	100
4	Каша пшен. вязкая	180.
5	Каша у светлых пирш	200
6	Хлеб	50

Ответственный за организацию питания

[Подпись] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Подпись] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Подпись] / Ивазова М.В./