

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2021 год



МЕНЮ

на 1.03.21.

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ с говядиной	100
2	Картофельное пюре	150
3	Салат из моркови с яблоком	60
4	Чай с лимоном	200
5	Банан с вареньем	100
6	Фрукты	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнукова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

2021 год



МЕНЮ

на 1.03.21.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ с говядиной	100
2	Картофельное пюре	180
3	Салат из моркови с яблоком	100
4	Чай с лимоном	200
5	Банан с вареньем	100
6	Фрукты	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнукова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 19 » 02 2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 1.03.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бедра трюфелей из говядины	100
2	каша пшени. безмол	150
3	салат из моркови с яблоком	60
4	чай с лимоном	200
5	бисквит свежий	100
6	джем	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник со сметаной	250/2.
2	птица тушен. со смет.	100
3	каша пшени. безмол	150.
4	салат из моркови с яблок.	60
5	масло слив. корчица	10.
6	коштан из св. меда	200
7.	яблока свежие	100
8.	джем	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./



Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 19. » 02. 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 1.03.21.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бедротрогенов из говядины	100
2	каша пшенич. безжир	180
3	салат из моркови с яблок	100
4	чай с лимоном	200
5	яблоки свежие	100
6	джем	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рассольник со смет.	200/180
2	пшеница тушит. в смет.	100
3	каша пшенич. безжир	180
4	салат из моркови с яблок	100
5	котлет из св. фарш	200
6	мясо слаб порциями	10
7	яблоки свежие	100
8	джем	50

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 19 » 02

МЕНЮ

на 2.03.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлетки рубленные с картошкой	90
2	смакфана сгб с соусом	100/100
3	салат с морковью	60
4	сдобы с веником	100
5	дуб	60
6	тисель	200

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Наргкала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 19 » 02

МЕНЮ

на 2.03.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлетки рубленные с картошкой	100
2	смакфана сгб с соусом	100/100
3	салат с морковью	100
4	сдобы с веником	100
5	тисель	200
6	дуб	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю



Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 2.03.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рублен. из курицы	90
2	макарони отв. с соусом	180/50
3	салат из хурмови	60
4	яблоки свежие	100
5	Дроб	60
6	кисель	200

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картофель. с крупей	250/7.
2	пирогим мясным	90
3	картофель отварной	150.
4	салат из св. капусты	60
5	бананы свежие	100
6	кисель	200
7.	Дроб	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 2.03.21


завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рубленая из птицы	100
2	макаронн. отв. с соусом	100/80
3	салат из моркови	100
4	блишки с ветчиной	100
5	кисель	200
6	джем	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп картош. с крупной	200/7
2	пирог с мясом	100
3	картофель отв.	180
4	салат из св. капусты	100
5	бананы свежие	100
6	кисель	200
	7. джем	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 30.09.21 » 2021 год



МЕНЮ

на 30.09.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рыбная	80
2	каша гречнев. с соусом	100
3	салат из св. капусты	60
4	чай с лимонад	200
5	сок фруктовый	200
6	либ	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 30.09.21 » 2021 год



МЕНЮ

на 30.09.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рыбная	100
2	каша гречнев. с соусом	100/60
3	салат из св. капусты	100
4	чай с лимонад	200
5	сок фруктовый	200
6	либ	60

Ответственный за

организацию

питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 19 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 3.03.21


завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета рубленая	80
2	каша гречнев. с соусом	150/50
3	салат из св. капусты	60
4	чай с лимоном.	200
5	сок фруктовый	200
6	дес.	60


обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп карт. с вермишелью	200/8.
2	котлеты рубленые из говядины	80
3	каша перловая с соусом	150/50.
4	салат из свеклы с сыром	60
5	кошениль из сухофруктов	200
6	дес.	60

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 03 » 2021 г.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 3.09.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлеты рубленые	100
2	каша гречнев. с соусом	180/80
3	салат из св. капусты	100
4	ябл. с лимонном	200
5	сок фруктовый	200
6	Млб	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп карт. с вермишелью	250/15.
2	котлеты рубленые из говядины	100
3	каша перловая с соусом	180/80.
4	салат из св. свеклы с укроп.	100
5	компот из сухофруктов	200
6	Млб	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 19 » _____ 2021 год



на _____

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Супчик из отв. говядины	80
2	Каша перловая	100
3	Салат из свеклы с смет. соус.	60
4	Чай с сахаром	200
5	Сдобыш свежий	100
6	Фрукт	60

Ответственный за организацию питания _____ / Панайоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 19 » _____ 2021 год



на _____

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Супчик из отв. говядины	100
2	Каша перловая	100
3	Салат из свеклы с смет. соус.	100
4	Чай с сахаром	200
5	Сдобыш свежий	100
6	Фрукт	60

Ответственный за организацию питания _____ / Панайоти Э.В./
 Повар _____ / Агнокова М.Х./
 Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 4.03.21


завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп из овощей говядина	80
2	Каша перловая	150
3	салат из овощей с соевым соусом	оффы 60
4	чай с молоком	200
5	сдобы светлые	100
6	дес.	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ с капустой и картофелем	200/5
2	птица тушеная с овощами	230
3	салат из моркови	60
4	ватрушка с творогом	60
5	компот из св. и ягод	200
6	дес.	50

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 19 » 03 / 21



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 4.03.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Гречка с гов. вобермата	100
2	каша перловая	180
3	салат из св. капусты с салат. соусом	100
4	чай с лимонком	200
5	сдобыки сметане	100
6	дес	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	борщ из св. капусты со смет	250/15
2	котлета тушит. с овощами	280
3	салат из моркови	100
4	ватрушка с творогом	60
5	компот из св. черев	200
6	дес	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 19 » 2021 год



МЕНЮ

на 5.03.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кншица б смет. соусе	100
2	картофель отварной	150
3	салат из моркови с укропом	60
4	яблоко сиб. сортами	10
5	чай с молоком	200
6	бананы свежие	100
7		смет

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./

Повар _____ / Агнокова М.Х./

Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Бездугов

Дата « 19 » 2021 год



МЕНЮ

на 5.03.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кншица б смет. соусе	100
2	картофель отварной	180
3	салат из моркови с укропом	100
4	яблоко сиб. сортами	10
5	чай с молоком	200
6	бананы свежие	100
7		смет

Ответственный за организацию питания _____ / Панаиоти Э.В./

Повар _____ / Агнокова М.Х./

Медсестра _____ / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 5.03.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлета тушенн. в сметане	100
2	картофель отварной	100.
3	салат из моркови с огурцом	60.
4	мясо свин порционными	10
5	чай с молоком	200
6	джем	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со смет	200/8.
2	котлета рыбные	80
3	морс картофельное	150/80.
4	салат из св. капусты	60
5	компот из сухофруктов	200
6	сок фруктовый	200

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 5.03.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	книжа тушен. в сметане	100
2	картофель отварной	180
3	салат из моркови с укропом	100
4	масло слив. коржики	10.
5	чай с сахаром	200
6	джем	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп гороховый со сметаной	200/8
2	котлеты рыбные	100
3	пюре картофельное	180/150
4	салат из св. капусты	100
5	компот из сухофруктов	200
6	сок фруктовый	200
7	джем	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 19 » 2021 год



МЕНЮ

на 6.03.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба замаринованная в сметане	100
2	картофель тушеный	150
3	салат с сельдью порционным	10
4	чай с лимоном	200
5	сладости свежие	100
6	десерт	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Бездугов
 Дата « 15 » 2021 год



МЕНЮ

на 6.03.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба замаринованная в сметане	100
2	картофель тушеный	180
3	салат с сельдью порционным	10
4	чай с лимоном	200
5	сладости свежие	100
6	десерт	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год

Дата « 19 » 03

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 6. 03. 21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	раба запеченная в смете	100
2	кашкетя тушеная	150
3	масло слив перошени	70
4	зап с мяномом	200
5	сдобок светски	100
6	дсб	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	каша рисов, молоко	200
2	птица тушен. белая	100
3	каша кашенная	150.
4	салат из отв свекли	60
5	котлет из св морков	200
6	дсб	50

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 6.09.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	раба запеченн. в духовке	100
2	котлета тушеная	180
3	мясо свин. порционные	10
4	салат с яблоком	200
5	сдобыки свежие	100
6	Дроб.	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	каша рисов. молочная	200
2	котлета тушенн. в смет.	100
3	каша пшеничная	180
4	салат из свеклы обж.	100
5	котлет из св. фарш	200
6	Дроб.	80

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Б.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 09 » 2021 год



МЕНЮ

на 09.03.21

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кнужа тхичет с овощам	230
2	салат цу широби с себюк	60
3	масло слив корчымт	10.
4	чай с лимонм	200
5	сок фруктовый	200
6	мед	60

Ответственный за организацию питания

А.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

Б.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 09 » 2021 год



МЕНЮ

на 09.03.21

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	кнужа тхичет с овощам	230
2	салат цу широби с себюк	100
3	масло слив корчымт	10
4	чай с лимонм	200
5	сок фруктовый	200
6	мед	60

Ответственный за организацию питания

А.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

2021 год



Дата « 02. »

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 2.03.21

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	курица тушен. с овощами	230
2	салат из моркови с яблок.	60
3	джем с мяк. корицы	10
4	чай с лимоном	200
5	сок фруктовый	200
6	джем	60

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	суп карт. с фасолью	200/
2	гуляш отб. из говядины	100
3	макарона отварен.	150
4	салат из моркови с цукром.	60
5	яблочки свежие	100
6	кисель	200
7	джем	60

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./



Утверждаю
 Директор МКОУ «Лицей № 1»
 г.п. Нарткала
 А.Б. Беждугов
 Дата « 19 » 2021 год

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 9.03.21

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша пшениц. с овощами	230
2	Салат из моркови с укроп	100
3	Масло слив. порционные	10.
4	Чай с лимоном	200
5	сок апельсиновый	200
6	джем	60

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карто-с фасолью	250
2	Гуляш из отв говядины	100
3	Макарона отв	180
4	салат из моркови с яблок	100
5	сдобки с ветки	100
6	Кисель	200
7	джем	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./