

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»  
Л.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата «23» 01 2021 год



### МЕНЮ

на 1.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рубл. у салат	80
2	Кисель	200
3	Макарон отв. с соус.	100/50
4	Фруктовой хлеб	30
5	Бананы свежие	100
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»  
Л.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата «23» 01 2021 год



### МЕНЮ

на 1.02.2021.

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рубл. у салат	100
2	Кисель	200
3	Макарон отв. с соус.	100/80
4	рмс	50
5	Бананы свежие	100
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 23 » 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 1.02 год.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Колет рубл. у помид.	80
2	Кисель	200
3	Манарон отв. с соце.	100/50
4	ржаной хлб	30
5	Бананов светце.	100.
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт. с крупоб	200
2	Тертеник мисине	90
3	Салат у белок. капуста.	60.
4	Кисель.	200.
5	Карт. дробь отв. с мисеп. са.	150
6	Бананов светце	100
	Хлб.	60.

Ответственный за  
организацию  
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 23 » 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 1.02.2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	котлет рубл. у плит	100
2	кешиса	200.
3	макарон. отв. с сыр.	100/80
4	Хлеб	50
5	банана свежих	100
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карт с крупой	250
2	Тертаяи миски	100
3	Салат у белок. капуст.	100
4	Карт. отв. с миской сл.	180
5	Каша у сахар.	200
6	Хлеб	50

Ответственный за  
организацию  
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Наргкала  
 А.Б. Бездугов  
 Дата «23» 01 2021 год



**МЕНЮ**

на 2.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рыбные мяс.	80
2	Каша греч. рассыпч.	150
3	Чай с имбирем	200
4	Сок апельси.	200
5	Хлеб.	50
6		

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./

Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./

Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Наргкала  
 А.Б. Бездугов  
 Дата «23» 01 2021 год



**МЕНЮ**

на 2.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рыбные мяс.	100
2	Каша греч. рассыпч. с соул	180/80
3	Чай с имбирем	200
4	Сок апельси.	200
5	Хлеб.	50.
6		

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./

Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./

Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «23» 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 2.02.2021

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рубленые мяс.	80
2	Каша перл. рассыпч.	150
3	Чай с лимоном	200
4	Сок апельси.	200
5	Хлеб	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Карг. суп. с вермишел.	200
2	Котлет рубл. у говед.	100
3	Соус смет. с луком	50
4	Салат у отв. свекла с укс.	60
5	Каша перл. рассыпч.	150
6	Котлет у говед.	200
	Сок апельси.	200
	Хлеб	60

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаюти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 23 » 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 2. 02. 2021

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рыбные шоб.	100
2	Каша греч. рас. с соус	180/80
3	Чай с лимоном	200
4	Сок фрукт.	200
5	Хлеб	50
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карб с вермиш.	250
2	Котлет рыб. и говсеф.	100
3	Соус смет. с лук. и том.	50
4	Салат и овощи отв. с уксом	100.
5	Каша перл. рисовая	180
6	Компот и сухофрукт.	200
	Хлеб	50.

Ответственный за  
организацию  
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата «23» 01 2021 год



### МЕНЮ

на 3.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Творог со ов. соевым	80
2	Чай с лимоном	200
3	Каша перл. рисовая	150
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50
6		

Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата «23» 01 2021 год



### МЕНЮ

на 3.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Творог со ов. соевым	100
2	Чай с лимоном	200
3	Каша перл. рисовая	180
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	60
6		


Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата «23» 02. 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 3.02.2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Тунисы из ов. соекар.	80
2	Чай с лимоном	200
3	Каша пер. рисовая	150
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Горш с капуст. и карто.	200
2	Пюре туш. в соусе с овощ.	230
3	Хлеб	60
4	Салат из морковки.	60
5	Компот из свеж. плодов.	200
6	Яблоки свежие	100

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./



Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов

Дата « 23 » 2021 год



### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 3.02.2021.


завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Тулени отв. говедина	100.
2	Чай с маком	200.
3	Каша перл. рисов.	180.
4	Яблоки свежие	100
5	Хлеб	60.
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Борщ с капуст.	250.
2	Пюре из пш. в соусе	230.
3	Салат из моркови	100
4	Каша из свежих плодов	200
5	Хлеб	50.
6		

Ответственный за  
 организацию  
 питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 Г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 23 » 02 2021 год



**МЕНЮ**

на 4.02.2021

**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Яичи в смет. соусе	80
2	Чай с молоком	200
3	Каша геркулесовая	150
4	Масло сл.	70
5	Хлеб	50
6	Сок фрукт.	200

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
 Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
 Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 Г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 23 » 02 2021 год



**МЕНЮ**

на 4.02.2021

**ЗАВТРАК (5-11 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Яичи в смет. соусе	100
2	Чай с молоком	200
3	Каша геркулесовая	180
4	Масло сл.	10
5	Хлеб	50
6	Сок фрукт.	200

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
 Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
 Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «23» 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 4. 02. 2021.

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Птица в смет. соусе	80
2	Чай с молоком	200
3	Кирь. ов.	150
4	Масло слив	10
5	Хлеб	50
6	Сок фрукт.	200.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп. горох.	200.
2	Котлет. гов. модет.	100
3	Салат из белок. капусты.	60.
4	Соус смет. с муком.	50.
5	Пюре карто.	150.
6	Котлет из сухофр.	200.

Сок фрукт. 200.  
Хлеб 60.

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 23 » 01 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 4. 02. 2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Толчен в смет. соусе	100
2	Чай с морожол.	200
3	карт. ов.	180.
4	Мисло сев	10
5	Хлеб	50.
6	Сок фрукт.	200.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп гороховый	250
2	Котлет ролдинг мовед.	100
3	Салад у белок. капуста.	100.
4	Соус слив.	50
5	Пюре карт.	180.
6	Компот у сахар.	200.
	Хлеб	50


Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Наргкала  
А.Б. Бездугов  
Дата « 23 » 01 2021 год



### МЕНЮ

на 5.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба жарен. в сметане.	80
2	Котлеты тун.	50
3	Чай с лимоном	100
4	Молоко ст. перм.	100
5	Яблоком свежее	50
6	Хлеб	

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Наргкала  
А.Б. Бездугов  
Дата « 23 » 02 2021 год



### МЕНЮ

на 5.02.2021

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба жарен. в сметане	100
2	Котлеты тун.	180
3	Чай с лимоном.	100
4	Молоко ст. перм.	100
5	Яблоком свежее	100
6	Хлеб.	60.

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата « 23 » 08 2021 год



### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 5.02.2021

завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба заморож. в масле	80
2	Картофель туш.	150
3	Чай с лимоном	200
4	Масло сл.	10
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб	50.

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисов. молоч. ягд.	200
2	Пюре пом. в смет. соусе	100
3	Каша греч. вар.	150.
4	Салат из отв. свеклы	60.
5	Крем-суп свекл. пюре	200
6	Бананы свеж.	100.
	Хлеб	60.

Ответственный за  
организацию  
питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./



Утверждаю

Директор МКОУ «Лицей № 1»

г.п. Нар'ткала

А.Б. Беждугов

Дата «23.» 01, 2021 год

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 5. 02. 2021.

завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеч. в масле	100
2	Каша греч. туш.	100
3	Чай с лимоном.	200
4	Молоко ст. жир.	10.
5	Яблоки свежие	100
6	Хлеб	60.

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Каша рисовая молоч.	200
2	Пюре греч. в смет. соус	100.
3	Каша пшен. вязкая	180
4	Салат с свежими овощ.	100.
5	Компот с свежими плод.	200.
6	Хлеб	50.

Ответственный за организацию питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 Г.п. Наргкала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата «23» 01 2021 год

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 Г.п. Наргкала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата «23» 01 2021 год



**МЕНЮ**

на 6.02.2021

**МЕНЮ**

на 6.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Пшеница туш. с овощами	230
2	Чай с лимоном	100
3	Мясо свев.	10
4	Бананы свежие	100
5	Хлеб	50
6		

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Яичи туш. с овощами	230
2	Чай с лимоном	100
3	Мясо свев.	10
4	Бананы свев.	100
5	Хлеб	60
6		

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
 Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
 Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
 Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
 Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./



Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 Г.п. Наргала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата «23» 01 2021 год

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 Г.п. Наргала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата «23» 01 2021 год



**МЕНЮ**

на 6.02.2021

**МЕНЮ**

на 6.02.2021

ЗАВТРАК (1-4 классы)

ЗАВТРАК (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Пшеница туш. с овощами	230
2	Чай с лимоном	100
3	Мясо св.в.	10
4	Бананы свежие	100
5	Хлеб	50
6		

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Яичница туш. с овощами	230
2	Чай с лимоном	100
3	Мясо св.в.	10
4	Бананы св.в.	100
5	Хлеб	60
6		

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
 Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
 Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_ / Панаиоти Э.В./  
 Повар \_\_\_\_\_ / Агнокова М.Х./  
 Медсестра \_\_\_\_\_ / Ивазова М.В./

Утверждаю  
Директор МКОУ «Лицей № 1»

Г.п. Нарткала

А.Б. Беждугов

Дата «23» 01 2021 год



### МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 6.02.2021.


завтрак (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Пшеница гущ. с овсянкой	230
2	Чай с лимоном	200
3	Масло сл.	10
4	Бананы свеж.	100
5	Хлеб	50
6		

обед (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карб с фасолью	200
2	Тушенецов. соевые	100
3	Макар. отв. с мяс.	150
4	Салат у моркови с укс.	60.
5	Кисель	200.
6	Яблоки	100.
	Хлеб	60.

Ответственный за  
организацию  
питания

 / Панаюти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 Директор МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов

Дата « 23 » 02 2021 год



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

на 6. 02. 2021.


завтрак (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Плизи туш. с овощами	230
2	Чай с лимонам	200
3	Молоко сыв.	10.
4	Бананы свежие	100
5	Хлеб	60.
6		

обед (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Суп карб. с фасолью	250.
2	Пирожки из отв. соевоф.	100
3	Макаронид отв. с маслом	180
4	Кисель	200
5	Салат из моркови с укроп	100.
6	Хлеб	50


Ответственный за организацию питания

 / Панаиоти Э.В./

Повар

 / Агнокова М.Х./

Медсестра

 / Ивазова М.В./