

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 12 » 10 2020 год



### МЕНЮ

на 13. 10. 2020

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Фрикадельки с рисом	80
2	пюре картофельное	150
3	салат с капустой и огурцом	80
4	чай с молоком	200
5	хлеб	50
6	яблоки свежие	100

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 10 » 10 2020 год



### МЕНЮ

на 12. 10. 2020

ЗАВТРАК (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	рыба запеч. в масле	80
2	картофель тушеный	150
3	чай с лимоном	200
4	молоко св. (порош.)	10
5	хлеб	50
6	бананы свежие	170

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 14 » 10 2020 год



**МЕНЮ**

на 15. 10. 2020.

**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба туш. с овощами	80
2	Каша рисов. рассып.	150
3	Чай с лимонадом	200
4	хлеб	50
5	бананы свежие	170
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

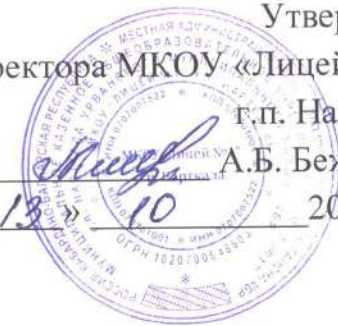
Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата « 13 » 10 2020 год



**МЕНЮ**

на 14. 10. 2020

**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Запеканка карт. с мясом	200
2	салат из моркови свеклы	60
3	Корейский салат с мор. свекл.	200
4	хлеб	50
5	яблоко свежие	100
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 16. » 10. 2020 год

**МЕНЮ**

на 17.10.2020.

**ЗАВТРАК** (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет руб. из птицы	80
2	макаронная отв.	100
3	Соус смет. с луком	50
4	кисель	200
5	хлеб	30
6	бананы свежие	170

Ответственный за организацию питания

[Подпись] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Подпись] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Подпись] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 15. » 10. 2020 год

**МЕНЮ**

на 16.10.2020

**ЗАВТРАК** (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бездрогонов из отвар гов.ср	80
2	каша пшени. вязкая	150
3	чай с лимонадом	200
4	хлеб	50
5	яблоки свежие	100
6		

Ответственный за организацию питания

[Подпись] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Подпись] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Подпись] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 16. » 10. 2020 год

**МЕНЮ**

на 17.10.2020.

**ЗАВТРАК** (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет руб. из птицы	80
2	макаронная отв.	100
3	Соус смет. с луком	50
4	кисель	200
5	хлеб	30
6	бананы свежие	170

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 15. » 10. 2020 год

**МЕНЮ**

на 16.10.2020

**ЗАВТРАК** (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Бездрогонов из отвар гов.я	80
2	квашенная капуста	150
3	чай с лимонадом	200
4	хлеб	50
5	яблоки свежие	100
6		

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 17 » 10 2020 год



**МЕНЮ**

на 19.10.2020.

**ЗАВТРАК** (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Котлет рубленые мясные	80
2	каша гречневая рас.	150
3	чай с лимоном	200
4	хлеб	50
5	яблоки свежие	100
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов  
Дата « 19 » 10 2020 год



**МЕНЮ**

на 20.10.2020.

**ЗАВТРАК** (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Туршиц ку обв. собед.	80
2	каша перл. рас.	150
3	чай с молоком	200
4	хлеб	50
5	яблоки свежие	100
6		

Ответственный за организацию питания

[Signature] / Панаиоти Э.В./

Повар

[Signature] / Агнокова М.Х./

Медсестра

[Signature] / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата «21.» 10. 2020 год



**МЕНЮ**

на 22.10.2020.

**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Рыба запеч. в масле	80
2	капустня туш.	150
3	макло слив. пори.	10
4	хлеб	50
5	Чай с лимоном	200
6	яблоки свежие	100

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю  
 И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
 г.п. Нарткала  
 А.Б. Беждугов  
 Дата «20.» 10. 2020 год



**МЕНЮ**

на 21.10.2020.

**ЗАВТРАК (1-4 классы)**

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Птица в сметан. соусе	80
2	карт. отварная	150
3	макло слив. пори.	10
4	Чай с лимоном	200
5	хлеб	50
6	яблоки свежие	100

Ответственный за организацию питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов

Дата «23» 10 2020 год

**МЕНЮ**

на 23 10. 2020.

**ЗАВТРАК** (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Пшеница прип. с овощ.	230.
2	чай с лимоном	200.
3	масло слив. перс.	10.
4	Хлеб	50
5	бананы свежие	170.
6		

Ответственный за  
организацию  
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./

Утверждаю  
И.о. директора МКОУ «Лицей № 1»  
г.п. Нарткала  
А.Б. Беждугов

Дата «23» 10 2020 год

**МЕНЮ**

на 24. 10. 2020.

**ЗАВТРАК** (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Выход готового блюда
1	Молоко тушеное	80
2	каша перл. рое.	150
3	саламат из марковки	60.
4	чай с лимоном	200
5	Хлеб	50
6	яблоки свежие	100.

Ответственный за  
организацию  
питания

Панаиоти Э.В. / Панаиоти Э.В./

Повар

Агнокова М.Х. / Агнокова М.Х./

Медсестра

Ивазова М.В. / Ивазова М.В./